



 **Kanton Zürich**
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern

Bezirk Bülach



ab Oktober 2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.buelach@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
Daniela Sgier, Geschäftsführerin**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	9
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	10
Angebote für belastende Familiensituationen	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	18
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	21

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	27
Schwimmen, Turnen, Tanzen	32

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	36
Stundenweise Betreuung	42
Unterstützung zu Hause	43

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	45
Notfälle	46

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebengut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Bülach **kjj Bülach**



Schaffhauserstrasse 53

Tel. 043 259 95 00, kjj.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-buelach

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Glattfelden, Hochfelden, Höri, Hüntwangen, Lufingen, Oberembrach, Rafz, Rorbas, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

Kloten **kjj Kloten**



Ilfangstrasse 10

Tel. 043 259 98 30, kjj.kloten@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-kloten

für die Gemeinden: Bassersdorf, Dietlikon, Kloten, Nürensdorf, Opfikon-Glattbrugg, Wallisellen

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Mütter- und Väterberatung Bezirk Bülach

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

kjj Bülach, Tel. 043 259 95 00 zu Bürozeiten oder kjj.buelach@ajb.zh.ch

kjj Kloten, Tel. 043 259 98 30 zu Bürozeiten oder mvb.kjjkloten@ajb.zh.ch

Bassersdorf Altes Schulhaus Türmli

Klotenerstrasse 1

jeden 2., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr,
Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;

online-Termine unter www.zh.ch/kjz-kloten oder Tel. 043 259 98 30

Bülach kjz Bülach, Zentrum Arcade

Schaffhauserstrasse 53

www.zh.ch/kjz-buelach

jeden Montag, 9.30–11.30 Uhr und jeden Donnerstag, 13.30–16.00 Uhr,
Beratung ohne Anmeldung,

jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag, 9.00–11.00 Uhr,
Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 00

Dietlikon Stiftung Hofwiesen

Nägelihof Saal, Bahnhofstrasse 62

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Eglisau Ref. Kirchgemeindehaus

Chilengass 11

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Embrach Ref. Kirchgemeindehaus

Pfarrhausstrasse 2

jeden Dienstag,

13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 45,
14.00–16.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Freienstein- Ref. Kirchgemeindehaus

Teufen Irchelstrasse 12

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Glattfelden Kafi Judith

Gottfried Keller Kulturzentrum, Chilenweg 3

www.kultur-glattfelden.ch

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Kloten Ref. Kirchgemeindehaus

Kirchgasse 30

jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;

online-Termine unter www.zh.ch/kjz-kloten oder Tel. 043 259 98 30

Nürensdorf Zentrum Bären

Alte Winterthurerstrasse 49

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung mit Anmeldung;

online-Termine unter www.zh.ch/kjz-kloten oder Tel. 043 259 98 30

Opfikon Zentrum 130

Oberhauserstrasse 130

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;
online-Termine unter www.zh.ch/kjz-kloten oder Tel. 043 259 98 30

Rafz Kath. Kirchgemeindehaus

Badener Landstrasse 12

jeden 1. und 3. Montag im Monat,
13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 37,
14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Wallisellen Familienraum

Alte Winterthurerstrasse 64a

jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;
online-Termine unter www.zh.ch/kjz-kloten oder Tel. 043 259 98 30

Winkel Hans Siegrist-Stiftung

Mehrzweckraum, Postweg 1

jeden 3. Dienstag im Monat,
14.00–15.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 68,
15.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Kloten Mama Baby Lounge

Hohstrasse 3, Larcher Brigitte

Tel. 079 624 95 83, info@fitness-lounge.ch, www.fitness-lounge.ch

Rückbildung, Geburt und Schwangerschaft

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Bassersdorf be cared

Ufmattenstrasse 14, Grunder Damaris
Tel. 079 261 65 76, damaris.grunder@bluewin.ch, www.becared.ch

Bülach Ayurveda Naturheilpraxis

Schaffhauserstrasse 52, Hinder-Wittlin Tanja
Tel. 078 658 57 79, info@ayurveda-hinder.ch, www.ayurveda-hinder.ch

Eglisau Wochenbettbetreuung

Tössriederenstrasse 37, Moser Barbara
Tel. 043 288 85 22 oder 077 414 21 80, barbara.moser@wuchebett.ch,
www.wuchebett.ch
Babymassage, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Tragetuchkurs

Embrach Claudia's Babymassage

Dammweg 16, Albrecht Claudia
Tel. 076 542 62 36, info@babymassage-embrach.ch,
www.babymassage-embrach.ch

Hüntwangen TouchLife Massage

Brunnenstrasse 10, Wibke Enderli
Tel. 079 962 48 66, info@entwicklungs-raum.ch, www.entwicklungs-raum.ch

Kloten Hebammenpraxis

Buchhaldenstrasse 13, Mettler Karin
Tel. 077 475 12 88, babymassage@hebammenpraxis-kloten.ch,
www.hebammenpraxis-kloten.ch

Nürens Dorf Vaterlaus Nicole

Baumgartenstrasse 8
Tel. 043 266 06 66, nicole.vaterlaus@bluewin.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.frauenberatung.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.mannebuero.ch

www.paarberatung-mediation.ch

Bülach Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Bahnhofstrasse 48

Tel. 044 860 83 86, buelach@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Merkurstrasse 23

Tel. 052 213 90 40, winterthur@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Bülach Alimentenhilfe der Bezirke Bülach und Dielsdorf

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 20, alh.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe

Die Alimentenhilfestelle unterstützt Personen, geschuldete Alimente einzutreiben und prüft einen Anspruch auf Alimenterbevorschussung.

Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Bülach und Dielsdorf

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 00, ajb.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/eltern-in-trennung

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen mit sich. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf
Tel. 043 259 95 42 oder 043 259 95 57
gwa.buelach@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-buelach

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bassersdorf MuKi Höck

alter Kindergarten am Chreisel, Klotenerstrasse 1
vorstand@elternforumbassersdorf.ch, www.elternforumbassersdorf.ch

Türmlitreff

Klotenerstrasse 1, 2. Stock
jessica.lachnit@bassersdorf.ch, www.ip-basi.ch
Begegnungsort für alle Bewohner*innen von Bassersdorf

Bülach Familienzentrum Mamerlapap

Ref. Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5
info@mamerlapap.ch, www.mamerlapap.ch

Mini ElKi Wald

Weber Janine
Tel. 044 862 12 53, kontakt@natuerlich-janine.ch, www.natuerlich-janine.ch
Treffpunkt: Schützenmattstrasse

Gemeinnütziger Frauenverein, Cocktailgruppe

Kursraum kjz (Arcade-Gebäude), Winterthurerstrasse 11, Meier Ursi
Tel. 044 860 21 59, cocktailgruppe@frauenverein-buelach.ch,
www.frauenverein-buelach.ch/cocktailgruppe

Eglisau Zvieritreff

auf dem Dorfspielplatz, Costa Irem
Tel. 079 105 42 84, irem.c.oliveira@gmail.com

Krabbelgruppe Tatzelwurm

in den Räumlichkeiten der Spielgruppe Tatzelwurm, Rheinsfelderstrasse 43
Tel. 079 457 59 69 oder 076 418 24 88, generationeglisau@gmx.ch,
www.generationeglisau.ch

Embrach Gruppentreffen spielend lernen

Schützenhausstrasse 29a, Kummer Jeannine
Tel. 079 899 13 44, jeannine.kummer@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch/downloads



Krabbelgruppe Spatzenhock

ehemaliges Feuerwehrgebäude, Schützenhausstrasse 29a, Schmidinger Michèle
spatzenhock@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Glattbrugg Gruppentreffen spielend lernen

Quartierraum Rohr/Platten, im Raum der Spielgruppe, Parterre,
Riethofstrasse 3, Zünd Sandra
Tel. 079 606 29 05, sandra.zuend@zeppelin-familien.ch,
www.zeppelin-familien.ch/downloads



Chrabbelgruppe «Unsere kleine Welt»

Oberhauserstrasse 29, Yüchsel Gülseren
Tel. 078 849 34 49, gulserenyuksel02@gmail.com, www.opfikon.ch/familien

Chrabbelgruppe Rohr/Platten

beim Quartiermobil, Riethofstrasse 3, Ergen Neslihan
Tel. 079 551 89 64, neslihan.ergen.1979@gmail.com, www.opfikon.ch/familien

Glattfelden Kulturzentrum Glattfelden

Kafi Judith, Chilenweg 3, Zollinger Monika
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, monika.zollinger@glattfelden.ch,
www.kultur-glattfelden.ch
Kafi mit Spielecke, Raum für Feste

Krabbelgruppe Schnäggähüsi

Kafi Judith, Chilenweg 3
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, monika.zollinger@glattfelden.ch,
www.kultur-glattfelden.ch

Hochfelden Chrabbelträff

Klublokal FVH, Kindergarten Brestenbühl im Dachgeschoss,
Kindergartenweg 4, Glauser Tanja
Tel. 043 411 51 50, tanja.glauser@schule-hochfelden.ch

Kloten Mini EIKI Wald

Keller Daniela
Tel. 044 881 36 16, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch
Treffpunkt: Egetswil, nahe Waldrand

Müttertreff

Kath. Kirchenzentrum, Rosenweg 3
Tel. 044 804 25 25, muettertreff.kloten@gmx.ch,
www.pfarrei-christkoenig.ch/gruppen/familien/muettertreff

Nürens Dorf Familien-Treff Luftballon

Alte Winterthurerstrasse 11b
Tel. 076 326 76 58, familientreff@sunrise.ch
diverse Angebote für Familien

Opfikon Familientreff Glattpark

Boulevard Lilienthal 26a

Tel. 079 934 21 51, yvonne.glarner@opfikon.ch, www.opfikon.ch/familien

Chrabelgruppe

Glattpark, Boulevard Lilienthal 26a, Sahinkaya Belgin

Tel. 078 658 35 66, belgin.sahinkaya@googlemail.com, www.opfikon.ch/familien

Rafz Krabelgruppe Chäfertreff

Zentrum Casa, Dorfstrasse 9, Brodmann Annie

Tel. 076 345 07 72, chaefertreff@kirche-rafz.ch, www.refkirche-rafz.ch

Wallisellen Familienraum

Zentralstrasse 9, Wiederkehr Susan

Tel. 044 832 64 22, susan.wiederkehr@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

Spiel-Treff

Kath. Pfarreizentrum, im Pfarreisaal, Alpenstrasse 5, Beer Gaby

Tel. 079 468 64 16, gabeer@bluewin.ch, www.kath-wallisellen.ch

Familien-Café

Familienraum Pavillon, Alte Winterthurerstrasse 64a, Kradolfer Ronja

Tel. 077 477 27 56, ronja.kradolfer@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

Treff für Mütter mit Migrationshintergrund



Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a, Ettlín Marie-Therese

Tel. 044 832 64 21, marie-therese.ettlin@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

Wasterkingen Krabelträff

Spielgruppenraum, Oberdorfstrasse 45, Zeier Laura

familienvereinspielball@gmail.com

Winkel Kinderkaffee

LuxHort, Lättenstrasse 1, Mary-Anne

Tel. 076 528 58 10, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Bachenbülach Kinderkleiderbörse
Bächliwis 15, Nyffenegger Therese
Tel. 044 860 33 19
jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

Bülach Ludothek
Kopfgasse 5, Habegger Sandra
Tel. 078 727 94 13, ludothek@frauenverein-buelach.ch,
www.ludothek-buelach.ch

Brocki
Winterthurerstrasse 46
Tel. 044 860 60 04, info@brockibuelach.ch, www.brockibuelach.ch

Dietlikon Bring- und Holbörse
Berteau-Dorftreff, 2. OG, Dorfstrasse 5A, Beyeler Gina
Tel. 079 522 68 71, buhboerse@gmail.com

Eglisau Kleiderbörse
Mettlenstrasse 34
hallo@boerse-eglisau.ch, www.boerse-eglisau.ch

Embrach Ludothek
Rheinstrasse 21
Tel. 076 749 90 66, admin@ludothek.ch, www.ludothek.ch

Kidsbörse mit Kinderflohmarkt
Sporthalle Breiti, Schützenhausstrasse 20, Familien-Club Embrach
kids-boerse@hotmail.com, www.familien-club.ch/kidsboerse

Freienstein-Teufen Kleiderbörse
Gemeindesaal Freienstein, Dorfstrasse 7, Elternkreis Rorbas Freienstein Teufen
kleiderboerse@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch

Glattfelden Kinderkleiderbörse
Dorfstrasse 85
Tel. 044 867 18 41 oder 078 636 10 50, irmafrei@bluewin.ch

Höri Kinderkleiderbörse

Junkergasse 1, Pica Simona
Tel. 079 268 58 50, kinderkleiderboerse.hoeri@gmail.com,
www.kinderkleiderboerse-hoeri.ch

Kloten Ludothek

Schluefweg 10, Vereinigung Freizeit Kloten
Tel. 044 804 85 44, ludothek@vfk-kloten.ch, www.ludothek-kloten.ch

Kindershop Secondhand Karussell

Dietlikerstrasse 21, Monsch Karin
Tel. 044 814 27 65, www.karussell-kloten.ch

Nürens Dorf Ludothek Ping-Pong

Im Schloss, Neuhofstrasse 1
Tel. 079 743 59 06, info@ludopingpong.ch, www.ludopingpong.ch

Kinderkleiderbörse

Mehrweckhalle Schulhaus Ebnet, Uebrichstrasse 5, Dübendorfer Nicole
boerse.nueri@gmail.com, www.schule-nuerensdorf.ch
Börse findet zweimal im Jahr statt

Rorbas Ludothek

in der Zivilschutzanlage unterhalb des Steigwiessaals, Zilacherstrasse,
Regli Nicole
Tel. 079 661 50 66, ludothek@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch

Wallisellen Bring- und Holbörse

Rosenbergstrasse 2
bringundholboerse@gmail.com, www.wallisellen.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Bachenbülach EIKi-Singen

Mehrweckraum «Im Baumgarten», Schulhausstrasse 4
www.eljuki.ch

Bassersdorf Klangzauberwerkstatt

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-bassersdorf.ch

Bülach EIKi-Singen

Musikschule Zürcher Unterland, im Guss, Schaffhauserstrasse 106
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

Frühkindliche Musikalisierung

Musikschule Zürcher Unterland, im Guss, Schaffhauserstrasse 106
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

Kindersingen

Familienzentrum Mamerlapap, Grampenweg 5, Scarabelli Daniela
daniela.scarabelli@gmx.ch, www.mamerlapap.ch

Singe mit de Chline

Ref. Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5, Grimm Karin
Tel. 079 353 06 04, karin.grimm@refkirchebuelach.ch, www.refkirchebuelach.ch

Ausdrucksmalen

Hintergasse 11, Zuberbühler Christa
Tel. 079 438 87 17, christa.zuberbuehler@gmail.com,
www.christa-zuberbuehler.ch
Malatelier

Freienstein Singe mit de Chliinschte

Kirchgemeindehaus, Dättlikerstrasse 21, Müller Nicole
Tel. 043 542 91 27, nicole.mueller@kirche.rft.ch, www.kirche-rft.ch

Glattbrugg Frühkindliche Musikalisierung

Musikschule Opfikon-Glattbrugg, Giebeleichstrasse 52
Tel. 044 829 84 92, musikschule@schule-opfikon.ch, www.schule-opfikon.ch
Instrumentale Frühförderung

Glattfelden EIKI-Singen

Chilenweg 3, Meier Nadine
Tel. 079 752 79 86, info@kultur-glattfelden.ch, www.kultur-glattfelden.ch

Kloten Eltern-Kind-Musizieren

Musikwerk, Grubenstrasse 9
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

Klangzauberwerkstatt

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen, Kirchgasse 7
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

Wonneproppen Kindertanzen

TanzTheater, Industriestrasse 30, Ferrante Debora
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch
Tanzen, Singen, Bewegung

Wallisellen Singe mit de Chline

Zentralstrasse 10, Ramseyer Mena
Tel. 044 830 32 95, mena.ramseyer@ref-wallisellen.ch, www.ref-wallisellen.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Bachembülach **Verein Eltern, Jugend und Kind (ElJuKi)**

Tel. 078 645 70 39, www.eljuki.ch

Bassersdorf **Elternforum**

vorstand@elternforumbassersdorf.ch, www.elternforumbassersdorf.ch
Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinder-Secondhand-Börse

Eglisau **Generationenverein**

Tel. 044 867 48 20, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Embrach **Familien-Club**

www.familien-club.ch

Glattfelden **Familienverein mikile**

info@mikile.ch, www.mikile.ch

Lufingen **Familienclub**

Schneebeli Yvonne
Tel. 043 255 65 34, praesident@fac-lufingen.ch, www.fac-lufingen.ch

Rorbas **Elternkreis**

mail@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch
Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinderkleiderbörse

Wallisellen **Elternforum**

info@elternforum-wallisellen.ch, www.elternforum-wallisellen.ch
Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinderkleiderbörse

Wasterkingen **Familienverein Spielball**

Stiegstrasse 301, Zimmermann Sabrina
Tel. 079 788 38 70, familienvereinspielball@gmail.com
Krabelträff, Flohmarkt

Winkel **Elternverein**

info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Bachenbülach Spielgruppe Chinderhuus

Niederglattestrasse 3, Dironzo Laura

Tel. 076 449 04 60, lauradironzo@outlook.com,

www.chinderhuus-spasp-muss-sein.com

Naturspielgruppe

Tel. 076 596 53 43, diana.heini@hotmail.com,

www.naturspielgruppe-bachenbuelach.ch

Treffpunkt: auf dem Parkplatz unterhalb des Tennisplatzes in Bachenbülach

Bassersdorf Spielgruppe Chreisel

Klotenerstrasse 1, Muggli Daniela

info@spielgruppe-chreisel.ch, www.spielgruppe-chreisel.ch

Dinne-Spielgruppe, Waldspielgruppe und Spielgruppe plus



Spielgruppe Schlümpfe

Auenring 31, Crusi Cristina

Tel. 079 664 90 59, cristinacrusi@sunrise.ch, www.spielgruppe-schluempfe.ch

mit früher Sprachbildung



Bülach KiTa Bergli

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole

Tel. 044 860 22 26, info@kitabergli.ch, www.boendli.ch

Spielgruppe Chnopfkiste

Hertiweg 11, Meier Kathrin und Herth Birgit

Tel. 079 699 74 84, chnopf-kiste@gmx.ch, www.chnopf-kiste.ch

Spielgruppe Mamerlapap

im Spielgruppenhaus, Solistrasse 5 und im Familienzentrum, Grampenweg 5

Tel. 079 448 77 46, spielgruppe@mamerlapap.ch,

www.mamerlapap.ch/spielgruppe

Russische Spielgruppe KidiRu



Solistrasse 5, Häberli Oxana
Tel. 079 266 36 26, kidiru@gmx.ch, www.kidiru.ch

Bauernhof Spielgruppe

Hof Wiesengrund, Hediger Nadja und Plüss Claudia
Tel. 079 341 89 37

Waldspielgruppe Sweepi

Aeberli Nadine
Tel. 079 532 64 28, sweepi@gmx.ch, www.sweepi.ch

Waldspielgruppe

Weber Janine
Tel. 044 862 12 53, kontakt@natuerlich-janine.ch, www.natuerlich-janine.ch
Treffpunkt: Nordstrasse

Spielgruppe Zauberhöhli



Feldstrasse 15, Pérez-Galati Giovanna
info@spielgruppe-zauberhoehli.ch, www.spielgruppe-zauberhoehli.ch
mit früher Sprachbildung

Dietlikon Spielgruppe Pandabär



Bertea Dorftreff, Dorfstrasse 5b
Tel. 076 440 22 77 oder 044 830 63 79, gruppe.pandabaer@gmail.com,
www.spielgruppe-pandabaer.ch
Indoor- und Waldspielgruppe mit früher Sprachbildung

Eglisau Waldspielgruppe Wurzelmax

Bozzolini Delia
Tel. 044 867 01 08 oder 079 218 84 08, wurzelmax@gmx.net,
www.generationeglisau.ch

Spielgruppe Tatzelwurm

Rheinsfelderstrasse 43, Hurter Nadine
Tel. 078 730 00 28, tatzelwurm@bluewin.ch, www.generationeglisau.ch

Spielgruppe Fridas Gärtli

Obergass 49, Wegner Catherine
Tel. 076 440 28 42, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Spielgruppe plus



Stadtbergstrasse 9, Zamboni Gaby
Tel. 076 342 31 97, gaby.zamboni@bluewin.ch, www.schule-eglisau.ch

Embrach Waldspielgruppe Borki

Gercegin Conny
borki@waldspielgruppe-embrach.ch, www.waldspielgruppe-embrach.ch
im Wald um Embrach

Spielgruppe Suenneli

Amtshausgasse 10, De Luca Sonja
Tel. 044 865 28 20 oder 076 579 24 01

Spielgruppe

Club-Lokal, Tannenstrasse 95, Bloesch Dana
Tel. 079 816 56 41, spielgruppe@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Spielgruppe plus

Familien-Club, Tannenstrasse 95, Bloesch Dana
Tel. 079 816 56 41, spielgruppe@familien-club.ch, www.familien-club.ch



Glattbrugg Spielgruppen mit Deutschförderung

Zentrum 130, Oberhauserstrasse 130
Tel. 044 810 27 28, spielgruppe.opfikon@wbk.ch, www.opfikon.ch/familien



Glattfelden Waldspielgruppe Waldzwärgli

Schneider Karin
Tel. 079 546 11 77, info@waldspielgruppe-glattfelden.ch,
www.waldspielgruppe-glattfelden.ch
Treffpunkt: an der Kreuzung Hegstenstrasse/Cholplatzstrasse

Kombi-Spielgruppe

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela
Tel. 079 295 23 21, info@kombi-spielgruppe.ch, www.kombi-spielgruppe.ch

Spielgruppe plus

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela
Tel. 079 295 23 21, info@kombi-spielgruppe.ch, www.kombi-spielgruppe.ch



Hochfelden Spielgruppe 90 Zwärgähüsl

Holzhaus neben dem Gemeindehaus, Gemeindehausstrasse 4,
Kirchhofer Kathia
Tel. 078 810 15 31, kathia.kirchhofer@gmx.ch

Höri Spielgruppe

Türmlihuus, Schulhausstrasse 17, Meier Caroline
Tel. 044 302 61 55, caroline_meier@bluewin.ch

Hüntwangen Waldspielgruppe Sweepi

Aeberli Nadine
Tel. 079 532 64 28, sweepi@gmx.ch, www.sweepi.ch

Kloten Spielgruppe Zwergli

Balz-Zimmermannstrasse 7, Venakis Sofia
Tel. 076 533 00 55, info@spielgruppe-zwergli.ch, www.spielgruppe-zwergli.ch

Spielgruppe der VFK

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Günter Maren
Tel. 076 725 34 80, maren.guenter@vfk-kloten.ch, www.vfk-kloten.ch

Waldspielgruppe Wurzelpurzel

Keller Daniela

Tel. 044 881 36 16, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch

Treffpunkt: Rütnerstrasse, Egetswil

Spielgruppe Schlümpfe

Gerbegasse 2, Crusi Cristina

Tel. 044 850 03 75 oder 079 664 90 59, cristinacrusi@sunrise.ch,

www.spielgruppe-schluempfe.ch

Spielgruppe Glitzerflitzer

Kirchgasse 30, Lüthi Andrea

Tel. 079 598 36 86, glitzerflitzer@bluewin.ch, www.glitzerflitzer.ch

Lufingen Gartenspielgruppe Räupli

Hintermarchlenstrasse 68a, Sollberger Claudia

Tel. 076 498 07 00, info@gartenspielgruppe-raeupli.ch,

www.gartenspielgruppe-raeupli.ch

Spielgruppe Igelbani

Pavillon Kindergarten, Moosbrunnenstrasse 10, Toggweiler Daniela

Tel. 076 321 71 64, info@schule-lufingen.ch, www.schule-lufingen.ch

Waldspielgruppe Zottelbär

De Luca Sonja

Tel. 044 865 28 20, veranstaltungen@fac-lufingen.ch, www.fac-lufingen.ch

Treffpunkt: Parkplatz Wasserreservoir Augwil

Nürens Dorf Spielgruppe Oberwil Birchwil

Bänziger Eveline

Tel. 079 766 62 53, spielgruppe.oberwil.birchwil@gmail.com,

www.spielgruppe-oberwil-birchwil.com

Indoorspielgruppe: im alten Schulhaus, Oberwil-Nürens Dorf

Waldspielgruppe: beim Bauernhof der Familie Zürcher, Oberwil-Nürens Dorf

Oberembrach Spielgruppe Schnäggeposcht

Pfungenerstrasse 7, Weiersmüller Cornelia

Tel. 079 221 42 15, www.oberembrach.ch

Opfikon Chinder Arche

im Gemeinschaftsraum, Zunstrasse 12a, Stritt Luana

Tel. 079 848 77 72, info@chinder-arche.ch, www.chinder-arche.ch

Waldspielgruppe CleverWald

Göldi Irina

Tel. 076 618 04 97, info@cleverwald.com, www.cleverwald.com

Treffpunkt: Parkplatz, Klotenerstrasse 22

Rafz Spielgruppe Goldbärl

Ziegeleiwäg 5, Khan Kiran
Tel. 076 469 81 05, kirankhan@gmx.de

Spielgruppe Wirbelwind

Ziegeleiwäg 5, Merk Cristina
Tel. 044 869 03 39 oder 079 510 02 94, cristina.merk@bluewin.ch

Waldspielgruppe

Obi Bürge Barbara
Tel. 079 375 76 76, barbara.obi@gmail.com
Treffpunkt: Schützenhaus

Spielgruppe Wunderchiste

UG Kindergarten Bölli, Bölli 4, Defuns Jeannette
Tel. 044 869 44 44, j.defuns@shinternet.ch

Rorbas Spielgruppen Elternkreis Rorbas Freienstein Teufen

Hübscher Kathrin
Tel. 044 865 63 00, kathrin@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch/spielgruppe.html
«Dinne» Spielgruppe: Postgasse 3
Waldspielgruppe «Wurzelzwerg»: Treffpunkt Parkplatz Friedhof Federen
Spielgruppe «Müslinäscht»: Postgasse 3

Teufen Bauernhofspielgruppe

Weingut Schloss Teufen, Schloss Teufen 7, Kamm Alexandra
Tel. 044 865 43 01, alekamm@bluewin.ch,
www.weingutschloss-zh.ch/bauernhofspielgruppe

Wallisellen Spielgruppe Wältentdecker

Rosenbergstrasse 5
Tel. 079 414 03 61, info@waeltentdecker.ch, www.waeltentdecker.ch

Spielgruppe Villa Kinderbunt

Strangenstrasse 1a, Elternverein
Tel. 044 830 17 03, info@villa-kinderbunt.ch, www.villa-kinderbunt.ch

International School – Zurich North

Industriestrasse 50
Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch



Charlies Spielgruppen

Charlies Spielgruppenhüsli, Riedenerstrasse 87, Tacelli Jeanette
info@charlies-spielgruppen.ch, www.charlies-spielgruppen.ch

Spielgruppe Bürzelbaum

Mehrzweckraum, Furtbachweg 42, Caviezel Natalia
Tel. 078 707 34 66, sgbuerzelbaum@gmail.com, www.buerzelbaum.ch

Wald- und Gartenspielgruppe Waldwichtel

Schüler Renate

Tel. 076 412 13 20, renate.schueler@naturspielraum.ch, www.waldwichtel.ch

Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus

Spielgruppe plus

Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a, Nägeli Iris

Tel. 079 546 71 21, iris.naegli@wallisellen.ch, www.familienraum-wallisellen.ch



Wasterkingen Dinnä Dussä Spielgruppe

Oberdorfstrasse 45, Zühlmann Sarah

familienvereinspielball@gmail.com, www.spielball-wasterkingen.jimdofree.com

Wil Spielgruppe Zottel

Dorfstrasse 37, Ramsauer Jolanda

Tel. 077 511 10 99, info@spielgruppe-zottel.ch, www.spielgruppe-zottel.ch

Winkel Waldspielgruppe Rösslitram

Tel. 079 362 91 35 oder 079 483 60 87, info@waldspielgruppe-roesslitram.ch,

www.waldspielgruppe-roesslitram.ch

Treffpunkt: Lättenstrasse 10

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Bachenbülach Spielwiese am Bach

beim Rietbachweg neben der Parkallee

Kinderspielplatz

Dorfstrasse 13

Familienplatz Leigrueb

Eschenmosstrasse

Bassersdorf Spielplatz Chrüzacherstrasse

Chrüzacherstrasse 20

Spielplatz Bodenacherring

Bodenacherring 3, 7 und 42

Spielplatz Schulhaus Geeren

Opfikonerstrasse 25

Spielplatz Wiesenweg

Wiesenweg 4 und 12

Spielplatz Auenring

Auenring 12

Spielplatz Herrenweg

Herrenweg 17

Spielplatz Hinteracherweg

Hinteracherweg 11

Spielplatz Primarschulhaus Chrüzacher

Bodenacherring 46

Spielplatz Im Lindenacher

Im Lindenacher 14

Spielplatz Baltenswilerstrasse

Baltenswilerstrasse 9

Spielplatz Im Bächli

Im Bächli 2 und 97

Spielplatz Ufmattenstrasse

Ufmattenstrasse 12, 33, 39 und 45

Bülach **Spielplatz Lindenhof**

Lindenhofpark mitten in Bülach

Spielplatz Füchli

Unterweg 36

Spielplatz Stadtweiher

Winterthurerstrasse

Spielplatz Dachslenberg

am Hang Richtung Nussbaumen gelegen

Spielplatz Allmend

Allmendstrasse

Dietlikon **Spielplatz Fadacher**

Hasenrain

Spielplatz Loorenstrasse

direkt am Schulhaus Dorf, Loorenstrasse 9

Spielplatz Im Klimm

bei den Familiengärten, im Naturschutzgebiet Klimm, oberhalb der Haldenstrasse, Im Klimm 17

Spielplatz Oberdorfstrasse

direkt hinter der ref. Kirche

Spielplatz Dornenstrasse

nahe des Bahnhofs, mit Parkanschluss, Dornenstrasse 14, 26 und 35

Spielplatz Säntisstrasse

hinter dem SPAR, Säntisstrasse

Spielplatz Zipfelwiesenstrasse

Zipfelwiesenstrasse

Eglisau Spielplatz Kindergarten Eigenacker

Salomon-Landolt-Weg 13

Spielwiese Steinboden

beim Schulhaus Steinboden

Spielplatz Städtli

am Rhein gelegen

Spielplatz im Frauenhag

Frauenhagstrasse

Spielplatz Bahnhof

beim Bahnhof

Embrach Robinsonspielplatz

Bülacherstrasse 6

info@robi-embri.ch, www.robi-embri.ch

Spielplatz Wildbach

Wildbachstrasse

Spielplatz Bahnhof

beim Bahnhof

Spielplatz Dammweg

Dammweg

Spielplatz Chängel

am Wildbach

Spielplatz Winklerstrasse

am Waldrand

Spielplatz Hard

an der Hardstrasse

Spielplatz Eichenweg

Eichenweg

**Freienstein-
Teufen** **Spielplatz Heerensteg**

Heerenstegstrasse

Glattbrugg **Spielplatz Dammstrasse**
an der Ecke Dammstrasse/Riethofstrasse

Spielplatz Stadthaus

Oberhauserstrasse 25

Spielplatz Rohrstrasse

Rohrstrasse 35

Glattfelden **Spielplatz Funhölzli**
beim Alters- und Pflegeheim «Eichhölzli», Schachemerstrasse

Spielplatz Juchstrasse

Ecke Irchenbüelweg/Juchstrasse

Hochfelden **Spielplatz Hochfelden**

Oelmühleweg

Höri **Spielplatz Geissli**

Gentertstrasse

Spielplatz mit diversen Spieleinrichtungen und Geissen

Spielplatz Höriberg

Höriberg

Kinderspielplatz mit grosser Spielwiese und Feuerstelle

Spielplatz Spieltal Glatt

Oberhöri

Spielanlage und Feuerstelle

Kloten **Spielplatz Biggelgrueb**

auf der Anhöhe zwischen Kloten und Gerlisberg

Erlebnisspielplatz Rietwies

beim Wasserreservoir Egetswil, alte Landstrasse

Spielplatz «Am Bach»

Kirchgasse 14

Naturspielplatz

bei der reformierten Kirche, Petergasse 23

Lufingen **Spielplatz Zilstrasse**

Zilstrasse 16

naturnaher Spielplatz

Spielplatz Rätschenplatz

beim Schlossrebenweg

Nürensdorf **Spielplatz Breite**

bei der Kapelle

Spielplatz beim Dorfbach

beim Dorfbach, Baltenswilerstrasse

Spielplatz Oberwil

in Oberwil beim alten Schulhaus

Opfikon **Spielplatz Mettlenhügel**

Ringstrasse 12

Spielplatz Waldhütte Au

Im Auholz

Spielraum ara Glatt

Gelände ara Glatt beim Glattpark

Spielplatz Bubenholzpark

Bubenholzpark

Spielplatz Bruggacker-Park

beim Bahnhof Opfikon

Rafz **Spielplatz Im Freie**

Tanneväg 6

Spielplatz Gartencenter

Imstlenweg 2

Rorbas **Spielplatz Heerensteg**

gleich neben dem Freibad im Heerensteg
beliebter Treffpunkt für Familien mit Kindern

Spielplatz Tössstrasse

unmittelbar an der Töss, Tössstrasse

Wallisellen **Spielplatz Guyerstrasse**

Guyerstrasse, Lücke zwischen Haus-Nr. 3 und 7

Spielplatz Schulhaus Bubental

Bubentalstrasse 12

Spielplatz Säntisstrasse

Säntisstrasse, Lücke zwischen Haus-Nr. 26 und 30

Spielplatz altes Gemeindehaus

Opfikonerstrasse 9

Spielplatz Spöde/Butzenstrasse

Butzenstrasse 24, Höhe Hannelisteig

Spielplatz Schulhaus Alpen

Westseite der Alpenstrasse 11

Winkel Spielplatz Rüti

angrenzend an den Sportplatz Rüti, Lufingerstrasse 25

Spielplatz Winkel

beim Gemeindehaus, Dorfstrasse 2

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Bachenbülach MuKi-Turnen

Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 1
Tel. 077 433 98 91, www.stv-bachenbuelach.ch

Bassersdorf Baby- und EIKi-Schwimmen

Hallenbad Geeren, Opfikonerstrasse 25, Baumgartner Sylvia
Tel. 044 836 77 77, info@bxa.io,
www.bxa.io/bxa-schwimmschule/baby-elki-schwimmen

Bülach Kindertanztheater

Gerbegasse 8, Sturzenegger Doris
Tel. 044 860 57 79, info@kindertanztheater.ch, www.kindertanztheater.ch
Märchenspiel, Geschichtenkiste, Rhythmik

EIKi-Schwimmen

Sportzentrum Hirslen und Schulhaus Schwerzgrueb, Frauenriege Bülach
elki-schwimmen@gmx.ch, www.tvbuelach.ch

Baby- und EIKi-Schwimmen

Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 75
Tel. 044 862 27 20, happy-swim@hispeed.ch, www.happy-swim.ch

Baby-, EIKi- und Kinderschwimmen

Schwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Frehner Barbara
Tel. 044 865 50 31, barbara.frehner@hispeed.ch,
www.babyschwimmen-kloten.ch

EIKi-Tanzen

Ref. Kirchgemeindehaus, Familienzentrum Mamerlapap, Grampenweg 5
info@mamerlapap.ch, www.mamerlapap.ch/kurse

EIKi-Turnen

Schulhaus Hinterbirch und Schulhaus Hohfuri, Hiltbrand Heidi
Tel. 044 861 09 36, elki-turnen@tvbuelach.ch, www.tvbuelach.ch

Kinder-Turnen

Schulhaus Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Heini Diana
Tel. 043 537 44 78 oder 076 596 53 43, diana.heini@hotmail.com,
www.tvbuelach.ch

Dietlikon MuKi-Turnen

Turnhalle 1 Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Pantalena Cornelia
www.tvdietlikon.ch

VaKi-Turnen

Turnhalle 4 Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Ringger Manuel
www.tvdietlikon.ch

Baby- und Kinderschwimmen

Sportanlagen Faisswiesen, Faisswiesen 10
info@aqua-life.ch, www.aqua-life.ch

Eglisau VaKi-Turnen

Mehrzweckhalle Steinboden, Rhihaldenstrasse 72, Zahner Elina
elinazahner@gmx.ch, www.tveglisau.ch

Kinder-Turnen

Turnhalle Städtli, Obergasse 61, Graf Nicole
nicole.graf@tveglisau.ch, www.tveglisau.ch

Embrach fitdankbaby

Kellersakerstrasse 17
Tel. 078 807 46 85, tinarueegsegger@fitdankbaby.ch, www.fitdankbaby.ch
Indoor- und Outdoor-Kurse für Mutter und Baby

Schwimmschule Blubberspass

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 28, Grünenfelder Miriam
Tel. 079 379 77 09, miriam@blubberspass.ch,
www.schwimmschule-blubberspass-embrach.ch

Kinderschwimmkurse

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 28
Tel. 076 799 17 89, www.schwimmschule-delfin-embrach.ch

EIKi-Turnen

Schulhaus Hungerbühl, Turnhalle D, Hungerbühlstrasse 22, Müllner Jeannine
Tel. 043 266 69 24, muellni@bluewin.ch, www.tvembrach.ch

Freienstein Tanzen für Kinder

Dorfstrasse 14c, Bächler Laura
Tel. 077 413 31 87, studio@zentralbau.ch, www.studio-im-zentralbau.ch

Glattbrugg KidGym-Kinderturnen

Turnhalle Halden, Oberhauserstrasse 47, Kuhn Sandra
kidgym@tvopfikon.ch, www.tvopfikon.ch

EIKi-Turnen

Turnhalle Halden, Oberhauserstrasse 47, Perone Alexandra
Tel. 076 527 27 24, perone@gmx.ch, www.tvopfikon.ch

Kinderschwimmkurse

Freizeitbad Opfikon, Ifangstrasse 13
Tel. 044 575 38 88, irene.ebner@opfikon.ch, shop.opfikon.ch/de/schwimmkurse

Hochfelden MuKi- und VaKi-Turnen

Schulhaus Wisacher, Schulhausstrasse 12, Albrecht-Rufer Eva
Tel. 044 862 36 41, eva.albrecht@gmx.ch, www.turnverein-hochfelden.ch

Höri EIKi-Turnen

Glatthalle, Schulstrasse 15, Hiltbrand Roger
www.stv-hoeri.ch

Kloten Baby-, EIKi- und Kinderschwimmen

Schwimmbad Schwarzgrueb Bülach, Schwarzgruebstrasse 24, Frehner Barbara
Tel. 044 865 50 31, barbara.frehner@hispeed.ch,
www.babyschwimmen-kloten.ch

EIKi-Turnen

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Chiarolini Elvira
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv

VaKi-Turnen

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Chiarolini Elvira
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv

Wonneproppen Kindertanzen

TanzTheater, Industriestrasse 30, Ferrante Debora
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch
Tanzen, Singen, Bewegung

Lufingen Kinderturnen (KiTu)

Turnhalle, Schulhaus Gsteig, Im Gsteig, Graf Silvia
www.tvlufingen.ch

EIKi-Turnen

Turnhalle, Schulhaus Gsteig, Im Gsteig, Rodriguez Daniela
Tel. 076 382 29 14, daniela.rodriguez@tvlufingen.ch, www.tvlufingen.ch

Nürens Dorf MuKi-Turnen

Turnhalle Sunnerain, Im Hegliacher 3, Birchwil b. Nürens Dorf und
Turnhalle Hatzenbühl, Hatzenbühlstrasse 35, Nürens Dorf, Pantalena Cornelia
Tel. 076 824 00 63, c.pantalena@swissonline.ch, www.sportclub-nuerensdorf.ch

Opfikon Familien in Bewegung

Turnhalle Mettlen, Dorfstrasse 4, Sestito Jeannette
jeannette.sestito@opfikon.ch, www.opfikon.ch/familien

EIKI-Turnen

Turnhalle Mettlen, Dorfstrasse 4, Perone Alexandra
Tel. 076 527 27 24, perone@gmx.ch, www.tvopfikon.ch

Rafz Kinder-Turnen

Turnhalle Götzen, Bergstrasse 4, Schlagenhauf Aline
aline_fuchs@yahoo.de, www.tvrafz.ch

EIKI-Turnen

Saalsporthalle Schalmenacker, Schalmenackerwäg 2, Stauber Alexandra
Tel. 079 317 55 00, alexandra.stauber@hotmail.com, www.tvrafz.ch

Wallisellen Kreativer Kindertanz

Obere Kirchstrasse 25, Frehner-Cincera Daniela
Tel. 044 831 31 84 oder 079 691 50 30,
daniela@bewegungsraum-wallisellen.ch, www.bewegungsraum-wallisellen.ch

EIKI-Turnen

Mehrzweckhalle, Alte Winterthurerstrasse 62, Fuchs Elena
Tel. 076 747 65 71, jugend@dtv-fr-wallisellen.ch, www.dtv-fr-wallisellen.ch

Schwimmsportschule

Water World, Alte Winterthurerstrasse 62
Tel. 044 830 43 40, kurse@sportanlagen-wallisellen.ch,
www.sportanlagen-wallisellen.ch
Babyschwimmen

Wasterkingen MuKi-Turnen

Turnhalle, Schulweg 128, Hofmann Karin
Tel. 079 278 26 99 oder 079 788 38 70, karin.hofmann@tveglisau.ch,
www.tveglisau.ch

Winkel Kinderschwimmkurse

Schulhallenbad, Hungerbuelstrasse 15, Meyer Sara
Tel. 078 686 65 59, sara@schwimmenmitfelix.ch, www.schwimmenmitfelix.ch

EIKI-Turnen und Mini-EIKI-Turnen

Turnhalle Schulhaus Grossacher, Hungerbuelstrasse 15, Hummel Denise
Tel. 079 362 91 35, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Tagesfamilien Zürcher Unterland Bezirk Bülach

Weidmann Bernadette

Tel. 044 883 71 00, info@tfzu.ch, www.tfzu.ch

für die Gemeinden: Bassersdorf, Bülach, Dietlikon, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Höri, Hüntwangen, Kloten, Lufingen, Nürensdorf, Oberembrach, Opfikon (Glattbrugg, Glattpark), Rafz, Rorbas, Wallisellen, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

Bachenbülach Chinderhuus Mobilas

ehemaliges Pfarrhaus, Halden 9

Tel. 044 865 60 00, info@mobilas.ch, www.mobilas.ch

integrative Kindertagesstätte

KiMi Bachenbülach

Dorfstrasse 13, Dal Zot Sonja

Tel. 044 860 42 53, bachenbuelach@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Verein Tagesfamilien Bezirk Bülach

Wyss Patricia

Tel. 076 443 27 95, pflgeplatz@wyssembra.ch

Vermittlung von Tagesmüttern

Bassersdorf Kita einzigartig

Winterthurerstrasse 21

Tel. 044 888 67 00, info@kita-einzigartig.ch, www.kita-einzigartig.ch

Kindertagesstätte Rägebogefisch

Im Bächli 1, Balmer Leila

Tel. 044 838 51 98, kita.pzb@k-z-u.ch, www.kzu-kita.ch

KiMi Post

Poststrasse 2, Hess Sabine

Tel. 044 212 40 40, post@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

KiMi Geeren

Opfikerstrasse 27

Tel. 044 836 80 22, bassersdorf@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Bülach KiTa Bergli

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole
Tel. 044 860 22 26, info@kitabergli.ch, www.boendli.ch

KiTa Böndli

Furtrainstrasse 2
Tel. 044 860 22 26, info@boendli.ch, www.boendli.ch

Kita Tandem

Zürichstrasse 29
Tel. 044 862 08 10, info@tandem-tagesbetreuung.ch,
www.tandem-tagesbetreuung.ch

Kita Lichtpunkt

Schaffhauserstrasse 108
Tel. 044 880 33 33, info@kita-lichtpunkt.ch, www.kita-lichtpunkt.ch

Kita Kinderpalais

Kaffeestrasse 8d
Tel. 078 712 08 42, info@kinderpalais.ch, www.kinderpalais.ch

KiMi Bülach

Hochfelderstrasse 21
Tel. 044 860 42 78, buelach@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

KiTa Formel Fun

Schützenmattstrasse 30
Tel. 044 860 19 90, kita@formelfun.ch, www.formelfun.ch
Tagesbetreuung und Betreuung stundenweise

Krippe Zoo

Winterthurerstrasse 36
Tel. 043 931 51 70, buelach@krippezoo.ch, www.krippezoo.ch

Dietlikon KiTa Goldschatz

Industriestrasse 12
Tel. 043 511 83 74 oder 076 413 10 53, info@kitagoldschatz.ch,
www.kitagoldschatz.ch

KiTa Pfiffikus

Bahnhofstrasse 54
Tel. 044 834 00 88, info@kita-pfiffikus.ch, www.kita-pfiffikus.ch

Kinderkrippe Little People

Dorfstrasse 19, Schwendimann Priscilla
Tel. 043 495 52 07, dietlikon@little-people.ch, www.little-people.ch

globegarden Schulgasse

Schulgasse 4
Tel. 044 888 51 09, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

Eglisau **Kinderkrippe Elisa – Standort Steig**

Steig 43

Tel. 052 533 52 72, info@kinderkrippe-elisa.ch, www.kinderkrippe-elisa.ch

Kinderkrippe Elisa – Standort Haldenweg

Haldenweg 5

Tel. 052 533 56 29, info@kinderkrippe-elisa.ch, www.kinderkrippe-elisa.ch

Kinderkrippe Sunneschii Oase

Murstrasse 1

Tel. 043 433 09 33, mail@kinderkrippe-sunneschii.ch,
www.kinderkrippe-sunneschii.ch

Kinderkrippe Sunneschii

Obergass 1

Tel. 044 886 65 66, mail@kinderkrippe-sunneschii.ch,
www.kinderkrippe-sunneschii.ch

Embrach **Kita Gwundertrucke**

Amtshausgasse 10, Schüpbach Damaris

Tel. 044 554 85 50, info@kita-gwundertrucke.ch, www.kita-gwundertrucke.ch

Kinderkrippe Rägeboge

Tannenstrasse 67b, Matzinger Rahel

Tel. 044 865 50 05, info@kinderkrippe-raegeboge.ch,
www.kinderkrippe-raegeboge.ch

Kita Froschkönig

Römerweg 51, Balmer Leila

Tel. 043 266 51 41 oder 044 838 51 98, kita.pze@k-z-u.ch, www.kzu-kita.ch

Glattbrugg **Kinderkrippe Fugu**

Schaffhauserstrasse 104

Tel. 043 311 66 16, glattbrugg@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

Kinderkrippe Popcorn

Giebeleichstrasse 72, Schweighofer Silvia

Tel. 043 211 37 76, info@kita-popcorn.ch, www.kita-popcorn.ch

Kita Purzelschloss

Riethofstrasse 1, Frei Corinne

Tel. 043 543 22 78, info@purzel.ch, www.purzel.ch

Kinderkrippe HadeKi

Schaffhauserstrasse 99

Tel. 044 833 29 48, info@hausdeskindes.ch, www.hausdeskindes.ch

Kinderkrippe Purzelhuus

Oberhauserstrasse 29

Tel. 043 321 27 84, info@purzel.ch, www.purzel-huus.ch

Glattfelden KiTa kids & future

Dorfstrasse 87
Tel. 076 682 26 99 oder 079 477 49 51, info@kidsandfuture.ch,
www.kidsandfuture.ch

Chinderhuus Dörfli

Dörfliweg 6/8
Tel. 078 808 73 66, mail@chinderhuus-glattfelden.ch,
www.chinderhuus-glattfelden.ch

Verein Tagesfamilien

Tel. 079 743 81 58, vermittlung@tagesfamilien-glattfelden.ch,
www.tagesfamilien-glattfelden.ch

Kloten Kita Strampolino

Alte Mühle, Industriestrasse 14
Tel. 043 305 27 92, kloten@strampolino.ch, www.strampolino.ch

KiMi Kloten

Eugen-Wylerstrasse 1
Tel. 044 201 10 17, kloten@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Städtische Krippe Looren

Neubrunnenstrasse 30
Tel. 044 815 16 60, anmeldung.krippelooren@kloten.ch, www.kloten.ch

Kinderkrippe Little People

Fliederweg 1
Tel. 043 305 23 93, info@little-people.ch, www.little-people.ch

Kinderkrippe Sünneli

Schaffhauserstrasse 61
Tel. 044 813 45 41, krippe.suenneli@bluewin.ch, www.krippesuenneli.ch

Kita Chiselschtei

Dietlikerstrasse 44
Tel. 044 651 10 11, info@chiselschtei.ch, www.chiselschtei.ch

Lufingen Kita Wolke

Aspstrasse 1, Kress Kathrin
Tel. 044 525 95 95, info@kita-wolke.ch, www.kita-wolke.ch

Nürensdorf Kinderkrippe Luftballon

Eigentalstrasse 1
Tel. 076 816 68 40 oder 044 554 98 16, kitaluftballon@sunrise.ch,
www.kita-luftballon.ch

Opfikon Kinderkrippe Bambi

Earhart-Strasse 13

Tel. 044 201 92 92, info@kinderkrippe-bambi.ch, www.kinderkrippe-bambi.ch

Kita pop e poppa Bärenatze

Boulevard Lilienthal 19

Tel. 044 810 21 81, baeretatze@popepoppa.ch, www.popepoppa.ch

globegarden Lilienthal

Boulevard Lilienthal 1

Tel. 044 829 24 75, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

globegarden Glattpark

Thurgauerstrasse 105

Tel. 044 811 90 72, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

KitaS Creativa Glattpark

Boulevard Lilienthal 40

Tel. 079 431 37 60, info@kitascreativa.ch, www.kitascreativa.ch

KiTa Zwerglinge

Dufaux-Strasse 55 und 57

Tel. 043 553 15 37, info@kitazwerglinge.ch, www.kitazwerglinge.ch

Hazo-Kita Glattpark

Wrightstrasse 62

Tel. 044 829 22 29, glattpark@hazo-kita.ch, www.hazo-kita.ch

Wald- und Theater-Kindertagesstätte

Rafz Kinderkrippe Füchsli

Landstrasse 2

Tel. 079 386 06 97, info@kinderkrippe-fuechsli.ch, www.kinderkrippe-fuechsli.ch

Kinderkrippe Flügelpilz

Dorfstrasse 11, Sigrist Cornelia

Tel. 044 869 44 55, info@fluegepilz-rafz.ch, www.fluegepilz-rafz.ch

Wallisellen Kinderkrippe Arche

Alter Kirchenweg 6

Tel. 044 877 65 70, krippe.arche@schule.wallisellen.ch,

www.schule.wallisellen.ch

Kita Bambolotti

Bahnhofstrasse 14

Tel. 076 490 20 97, bambolotti@gmx.ch, www.kitabambolotti.com

Kita Chinderstern

Hammerweg 4

Tel. 079 809 01 10, wallisellen@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Kid's Paradise

Engenbuelstrasse 10

Tel. 044 830 08 06, kids_paradise@gmx.ch, www.kidsparadise.ch

Montessori Kindergarten

Kinderkrippe miKaDo

Neue Winterthurerstrasse 99

Tel. 044 821 21 45 oder 079 344 53 38, info@kinderkrippe-mikado.ch,

www.kinderkrippe-mikado.ch

KiTa Mariakäfer

Richtiring 14

Tel. 044 492 90 45, info3@kinderkrippe-mariakaefer.ch,

www.kinderkrippe-mariakaefer.ch

globegarden Konradstrasse

Konradstrasse 3/Richtiarkade 2

Tel. 044 830 40 60, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

Kinderkrippe Fugu

Zentralstrasse 10

Tel. 043 311 66 16, wallisellen@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

Kinderkrippe Meispinseli

Melchrütistrasse 2

Tel. 043 233 00 08, kita-meispinseli@gmx.ch, www.kita-meispinseli.ch

International School – Zurich North

Industriestrasse 50

Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch



Winkel Kinderkrippe kleine Riesen

Spichergasse 6

Tel. 044 556 75 06, info@kleine-riesen.ch, www.kleine-riesen.ch

Mini Meadows

Wisentalstrasse 4, Künzi Kirsty

Tel. 043 558 15 11, info@mini-meadows.ch, www.mini-meadows.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Bülach Kinderhütedienst Nünihüsli

Sekretariat Reissverschluss, Schaffhauserstrasse 10
Tel. 044 863 17 40, reissverschluss@buelach.ch,
www.buelach.ch/reissverschluss

Babysittervermittlung

Erbarth Alexandra
Tel. 079 795 72 03, info@nachbarschaftshilfebuelach.ch,
www.nachbarschaftshilfebuelach.ch

Eglisau Babysitterliste und Babysitterkurse

Chilengass 10, Von Holzen Susi
Tel. 043 422 52 77, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Embrach Babysittervermittlung und Babysitterkurse

Rhomberg Bettina
Tel. 078 804 93 25, babysitter@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Glattfelden Chäferträff

Chilenweg 3, Zollinger Monika
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, monika.zollinger@glattfelden.ch,
www.kultur-glattfelden.ch
Kinderhüeti im Kulturzentrum Glattfelden

Babysitterliste und Babysitterkurse

Familienverein mikile
info@mikile.ch, www.mikile.ch

Rafz Babysitterliste

Gemeindeverwaltung Rafz, Dorfstrasse 7
gemeindeverwaltung@rafz.ch

Wallisellen Babysitterliste und Babysitterkurse

babysitter@elternforum-wallisellen.ch, www.elternforum-wallisellen.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Bassersdorf Spitex Bassersdorf, Nürensdorf und Brütten

Breitstrasse 38

Tel. 044 525 03 50, info@spitex-bassersdorf.ch, www.spitex-bassersdorf.ch

Bülach Spitex Region Bülach

Feldstrasse 72

Tel. 044 861 82 70, info-spitex@sarb.ch,

www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch/spitex

Stiftung Alterszentrum Region Bülach

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Glattfelden, Hochfelden und Höri

Dietlikon Spitex Glattal

Stiftung Hofwiesen, Bahnhofstrasse 62a

Tel. 044 835 12 12, info@spitexglattal.ch, www.vereinspitexglattal.ch

Eglisau Spitex am Rhein

Obergass 1

Tel. 044 867 25 67, info@spitex-am-rhein.ch, www.spitex-am-rhein.ch

Embrach Spitex-Verein Embrachertal

Stationsstrasse 33

Tel. 044 865 10 10, info@spitex-embrachertal.ch, www.spitex-embrachertal.ch

Glattbrugg Spitex Opfikon Glattbrugg

Bettackerstrasse 18

Tel. 044 811 07 77, kontakt@spitex-opfikon.ch, www.spitex-opfikon.ch

Kloten Spitex Stadt Kloten

Kirchgasse 23

Tel. 044 804 34 20, spitex@kloten.ch, www.spitex-kloten.ch

Rafz Spitex Rafz

Dorfstrasse 9

Tel. 044 869 12 34, info@spitex-rafz.ch, www.spitex-rafz.ch

Winkel Spitex Winkel-Rüti

Postweg 1

Tel. 044 862 00 00, info@spitex-winkel.ch, www.spitex-winkel.ch

Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, tamara.suter@entlastungsdienst.ch,
www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Bülach Kinderarztpraxis Bülach

Sonnmattstrasse 5, Dr. med. Fabian Häberlin, Dr. med. This Moser,
Dr. med. Valentina Marcaccini
Tel. 044 860 52 62, info@kinderarztpraxis-buelach.ch,
www.kinderarztpraxis-buelach.ch

Kinderarztpraxis am Untertor

Erachfeldstrasse 2, Dr. med. Markus Good, Dr. med. Christoph Graf,
Dr. med. Angelika Broidl, Dr. med. Renate Spinass, Dr. med. Kristin Robrade
Tel. 044 862 08 09, kinderaerzteamuntertor@hin.ch,
www.kinderaerzteamuntertor.ch

Glattbrugg Kinder-Ärztinnenpraxis

Bettackerstrasse 7
Tel. 044 810 22 15, info@aerztinnenpraxis.ch, www.kinderaerztinnenpraxis.ch

Kloten Ärztezentrum Kloten

Schaffhauserstrasse 138
Tel. 044 881 21 21, azk@hin.ch, www.aerztezentrumkloten.ch

Wallisellen Kinderarztpraxis

Hammerweg 4, Dr. med. Carmen Pingoud-Meier, pract. med. Maja Pfeiffer
Tel. 044 830 62 72, kinderarztpraxis-wallisellen@hin.ch,
www.kinderarztpraxis-wallisellen.ch

Monvia Gesundheitszentrum

Bahnhofplatz 1b
Tel. 044 832 59 90, wallisellen@monvia.ch, www.monvia.ch

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderpermanence Circle – Notfallpraxis am Flughafen Zürich	044 255 81 12
Anmeldung erwünscht Erreichbarkeit täglich 8.00–22.45 Uhr	
Notfallpraxis Kinder & Jugendliche Spital Bülach	044 863 29 77
Anlaufstelle für das Zürcher Unterland Mo–Fr 8.00–23.00 Uhr Sa/So 9.00–22.00 Uhr	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Bülach
Schaffhauserstrasse 53
8180 Bülach
Te. 043 259 95 00
kjz.buelach@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-buelach

www.zh.ch/angebote-4