



 Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung

# Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Bülach



**ab Oktober 2022**

## **Liebe Mütter und Väter**

**Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!**

**Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?**

**Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.**

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:  
[kjz.buelach@ajb.zh.ch](mailto:kjz.buelach@ajb.zh.ch)**

**Freundliche Grüsse  
Daniela Sgier, Geschäftsführerin**

**Amt für Jugend und Berufsberatung  
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

## Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	9
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	10
Angebote für belastende Familiensituationen	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

## Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	18
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	21

## Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	27
Schwimmen, Turnen, Tanzen	32

## Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	36
Stundenweise Betreuung	42
Unterstützung zu Hause	43

## Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	45
Notfälle	46

## Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

---

**Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.**

---

<a href="http://www.zh.ch/kjj">www.zh.ch/kjj</a>	<a href="http://www.zh.ch/elternbildung">www.zh.ch/elternbildung</a>
<a href="http://www.zh.ch/sonderpaedagogik">www.zh.ch/sonderpaedagogik</a>	<a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a>
<a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a>	<a href="http://www.profamilia.ch">www.profamilia.ch</a>
<a href="http://www.wireltern.ch">www.wireltern.ch</a>	<a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a>
<a href="http://www.sf-mvb.ch">www.sf-mvb.ch</a>	<a href="http://www.fuerslebengut.ch">www.fuerslebengut.ch</a>
<a href="http://www.zbl.ch/praxen">www.zbl.ch/praxen</a>	<a href="https://pekip.ch">https://pekip.ch</a>

---

### **Bülach** **kjj Bülach**



Schaffhauserstrasse 53

Tel. 043 259 95 00, [kjj.buelach@ajb.zh.ch](mailto:kjj.buelach@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/kjj-buelach](http://www.zh.ch/kjj-buelach)

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Glattfelden, Hochfelden, Höri, Hüntwangen, Lufingen, Oberembrach, Rafz, Rorbas, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

---

### **Kloten** **kjj Kloten**



Ilfangstrasse 10

Tel. 043 259 98 30, [kjj.kloten@ajb.zh.ch](mailto:kjj.kloten@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/kjj-kloten](http://www.zh.ch/kjj-kloten)

für die Gemeinden: Bassersdorf, Dietlikon, Kloten, Nürensdorf, Opfikon-Glattbrugg, Wallisellen

---

### **Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde**

**Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.**

**Die aktuellen Daten finden Sie unter: [www.zh.ch/kjj](http://www.zh.ch/kjj)**

---

### **Mütter- und Väterberatung Bezirk Bülach**

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

kjj Bülach, Tel. 043 259 95 00 zu Bürozeiten oder [kjj.buelach@ajb.zh.ch](mailto:kjj.buelach@ajb.zh.ch)

kjj Kloten, Tel. 043 259 98 30 zu Bürozeiten oder [mvb.kjjkloten@ajb.zh.ch](mailto:mvb.kjjkloten@ajb.zh.ch)

---

---

**Bassersdorf Altes Schulhaus Türmli**

Klotenerstrasse 1

jeden 2., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr,  
Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;

online-Termine unter [www.zh.ch/kjz-kloten](http://www.zh.ch/kjz-kloten) oder Tel. 043 259 98 30

---

**Bülach kjz Bülach, Zentrum Arcade**

Schaffhauserstrasse 53

[www.zh.ch/kjz-buelach](http://www.zh.ch/kjz-buelach)

jeden Montag, 9.30–11.30 Uhr und jeden Donnerstag, 13.30–16.00 Uhr,  
Beratung ohne Anmeldung,

jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag, 9.00–11.00 Uhr,  
Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 00

---

**Dietlikon Stiftung Hofwiesen**

Nägelihof Saal, Bahnhofstrasse 62

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Eglisau Ref. Kirchgemeindehaus**

Chilengass 11

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Embrach Ref. Kirchgemeindehaus**

Pfarrhausstrasse 2

jeden Dienstag,

13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 45,  
14.00–16.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Freienstein- Ref. Kirchgemeindehaus**

**Teufen** Irchelstrasse 12

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Glattfelden Kafi Judith**

Gottfried Keller Kulturzentrum, Chilenweg 3

[www.kultur-glattfelden.ch](http://www.kultur-glattfelden.ch)

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Kloten Ref. Kirchgemeindehaus**

Kirchgasse 30

jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;

online-Termine unter [www.zh.ch/kjz-kloten](http://www.zh.ch/kjz-kloten) oder Tel. 043 259 98 30

---

**Nürens Dorf Zentrum Bären**

Alte Winterthurerstrasse 49

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung mit Anmeldung;

online-Termine unter [www.zh.ch/kjz-kloten](http://www.zh.ch/kjz-kloten) oder Tel. 043 259 98 30

---

---

**Opfikon Zentrum 130**

Oberhauserstrasse 130

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;  
online-Termine unter [www.zh.ch/kjz-kloten](http://www.zh.ch/kjz-kloten) oder Tel. 043 259 98 30

---

**Rafz Kath. Kirchgemeindehaus**

Badener Landstrasse 12

jeden 1. und 3. Montag im Monat,  
13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 37,  
14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

**Wallisellen Familienraum**

Alte Winterthurerstrasse 64a

jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Beratung mit und ohne Anmeldung möglich;  
online-Termine unter [www.zh.ch/kjz-kloten](http://www.zh.ch/kjz-kloten) oder Tel. 043 259 98 30

---

**Winkel Hans Siegrist-Stiftung**

Mehrzweckraum, Postweg 1

jeden 3. Dienstag im Monat,  
14.00–15.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung unter Tel. 043 259 95 68,  
15.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

---

## Erste Wochen mit dem Baby

---

**Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.**

---

[www.hebammensuche.ch](http://www.hebammensuche.ch)

[www.wochenbettbetreuung.ch](http://www.wochenbettbetreuung.ch)

[www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

[www.familystart-zh.ch](http://www.familystart-zh.ch)

[www.stillen.ch](http://www.stillen.ch)

[www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch)

[www.postpartale-depression.ch](http://www.postpartale-depression.ch)

---

**Kloten Mama Baby Lounge**

Hohstrasse 3, Larcher Brigitte

Tel. 079 624 95 83, [info@fitness-lounge.ch](mailto:info@fitness-lounge.ch), [www.fitness-lounge.ch](http://www.fitness-lounge.ch)

Rückbildung, Geburt und Schwangerschaft

---

---

## **Babymassage**

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

[www.iaim.ch](http://www.iaim.ch)

---

### **Bassersdorf be cared**

Ufmattenstrasse 14, Grunder Damaris  
Tel. 079 261 65 76, damaris.grunder@bluewin.ch, www.becared.ch

---

### **Bülach Ayurveda Naturheilpraxis**

Schaffhauserstrasse 52, Hinder-Wittlin Tanja  
Tel. 078 658 57 79, info@ayurveda-hinder.ch, www.ayurveda-hinder.ch

---

### **Eglisau Wochenbettbetreuung**

Tössriederenstrasse 37, Moser Barbara  
Tel. 043 288 85 22 oder 077 414 21 80, barbara.moser@wuchebett.ch,  
www.wuchebett.ch  
Babymassage, Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Tragetuchkurs

---

### **Embrach Claudia's Babymassage**

Dammweg 16, Albrecht Claudia  
Tel. 076 542 62 36, info@babymassage-embrach.ch,  
www.babymassage-embrach.ch

---

### **Hüntwangen TouchLife Massage**

Brunnenstrasse 10, Wibke Enderli  
Tel. 079 962 48 66, info@entwicklungs-raum.ch, www.entwicklungs-raum.ch

---

### **Kloten Hebammenpraxis**

Buchhaldenstrasse 13, Mettler Karin  
Tel. 077 475 12 88, babymassage@hebammenpraxis-kloten.ch,  
www.hebammenpraxis-kloten.ch

---

### **Nürens Dorf Vaterlaus Nicole**

Baumgartenstrasse 8  
Tel. 043 266 06 66, nicole.vaterlaus@bluewin.ch

---

## Paarbeziehung

---

**Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.**

---

[www.zefzh.ch](http://www.zefzh.ch)

[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)

[www.frauenbund-zh.ch](http://www.frauenbund-zh.ch)

[www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

[www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

[www.mannebuero.ch](http://www.mannebuero.ch)

[www.zh.ch/gleichstellung](http://www.zh.ch/gleichstellung)

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

---

### **Bülach Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Bahnhofstrasse 48

Tel. 044 860 83 86, [buelach@paarberatung-mediation.ch](mailto:buelach@paarberatung-mediation.ch),

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

---

### **Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Merkurstrasse 23

Tel. 052 213 90 40, [winterthur@paarberatung-mediation.ch](mailto:winterthur@paarberatung-mediation.ch),

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

---

### **Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, [zuerich@paarberatung-mediation.ch](mailto:zuerich@paarberatung-mediation.ch),

[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

---

## Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

---

**Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.**

---

### **Bülach Alimentenhilfe der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 20, [alh.buelach@ajb.zh.ch](mailto:alh.buelach@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/alimentenhilfe](http://www.zh.ch/alimentenhilfe)

Die Alimentenhilfestelle unterstützt Personen, geschuldete Alimente einzutreiben und prüft einen Anspruch auf Alimenterbevorschussung.

---

### **Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

Schaffhauserstrasse 53, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 95 00, [ajb.buelach@ajb.zh.ch](mailto:ajb.buelach@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/eltern-in-trennung](http://www.zh.ch/eltern-in-trennung)

---

## Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

---

### Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)

---

### Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

[www.fuerslebengut.ch](http://www.fuerslebengut.ch)

---

### Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch) (verfügbar in 13 Sprachen)

---

### Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

### Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

[www.projuventute.ch/elternberatung](http://www.projuventute.ch/elternberatung)

---

### Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

---

### Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

[www.projuventute.ch/elternbriefe](http://www.projuventute.ch/elternbriefe)

---

### Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

[www.projuventute.ch/podcast](http://www.projuventute.ch/podcast)

---

# Angebote für belastende Familiensituationen

**Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.**

## **Einelternfamilien**

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen mit sich. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

[www.svamv.ch](http://www.svamv.ch)

## **Verwitwete mit minderjährigen Kindern**

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

[www.verein-aurora.ch](http://www.verein-aurora.ch)

## **Postpartale Depression**

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

[www.postpartale-depression.ch](http://www.postpartale-depression.ch)

## **Psychische Belastungen und Erkrankungen**

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

[www.wie-geht-es-dir.ch](http://www.wie-geht-es-dir.ch)

[www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

[www.iks-ies.ch](http://www.iks-ies.ch)

[www.pukzh.ch/angehoerige](http://www.pukzh.ch/angehoerige)

## **Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen**

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

[www.kokon-zh.ch](http://www.kokon-zh.ch)

[www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

[www.limita.ch](http://www.limita.ch)

### **Familien mit einem kranken oder behinderten Kind**

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

[www.behindertekinder.ch](http://www.behindertekinder.ch)

[www.myhandicap.ch](http://www.myhandicap.ch)

[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik  
Tel. 044 266 34 86, [sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch](mailto:sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch)

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,  
Fachstelle Sonderpädagogik  
Tel. 052 266 37 23, [sonderpaedagogik.spz@ksw.ch](mailto:sonderpaedagogik.spz@ksw.ch)

### **Suchtbelastete Familien**

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

[www.zfa.ch](http://www.zfa.ch)

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

[www.suchtberatung-zh.ch](http://www.suchtberatung-zh.ch)

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

[www.suchtpraevention-zh.ch](http://www.suchtpraevention-zh.ch)

### **Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich**

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

[www.zh.ch/bbt](http://www.zh.ch/bbt)

Standort Zürich:

[www.stadt-zuerich.ch/bbt](http://www.stadt-zuerich.ch/bbt)

Standort Winterthur:

[www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff](http://www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff)

## **Angebote für Familien mit knappem Budget**

**Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.**

### **Budgetberatung**

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

[www.frauenzentrale-zh.ch](http://www.frauenzentrale-zh.ch)

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

### **KulturLegi**

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

[www.kulturlegi.ch/zuerich](http://www.kulturlegi.ch/zuerich)

### **Winterhilfe Schweiz**

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, [zuerich@winterhilfe.ch](mailto:zuerich@winterhilfe.ch)

[www.winterhilfe.ch](http://www.winterhilfe.ch)

### **Tischlein deck dich**

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)

### **Caritas «mit mir»**

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

[www.caritas-zuerich.ch/mitmir](http://www.caritas-zuerich.ch/mitmir)

### **Schulen und Vereine**

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

### **Zürich unbezahlbar**

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

[www.zuerichunbezahlbar.ch](http://www.zuerichunbezahlbar.ch)

## **Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit**

**Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?**

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung  
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf  
Tel. 043 259 95 42 oder 043 259 95 57  
gwa.buelach@ajb.zh.ch  
[www.zh.ch/gwa-buelach](http://www.zh.ch/gwa-buelach)

## Treffpunkte

---

**Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.**

---

[www.bildungundfamilie.ch](http://www.bildungundfamilie.ch)

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

---

### **Bassersdorf MuKi Höck**

alter Kindergarten am Chreisel, Klotenerstrasse 1  
vorstand@elternforumbassersdorf.ch, [www.elternforumbassersdorf.ch](http://www.elternforumbassersdorf.ch)

---

### **Türmlitreff**

Klotenerstrasse 1, 2. Stock  
jessica.lachnit@bassersdorf.ch, [www.ip-basi.ch](http://www.ip-basi.ch)  
Begegnungsort für alle Bewohner\*innen von Bassersdorf

---

### **Bülach Familienzentrum Mamerlapap**

Ref. Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5  
info@mamerlapap.ch, [www.mamerlapap.ch](http://www.mamerlapap.ch)

---

### **Mini ElKi Wald**

Weber Janine  
Tel. 044 862 12 53, [kontakt@natuerlich-janine.ch](mailto:kontakt@natuerlich-janine.ch), [www.natuerlich-janine.ch](http://www.natuerlich-janine.ch)  
Treffpunkt: Schützenmattstrasse

---

### **Gemeinnütziger Frauenverein, Cocktailgruppe**

Kursraum kjz (Arcade-Gebäude), Winterthurerstrasse 11, Meier Ursi  
Tel. 044 860 21 59, [cocktailgruppe@frauenverein-buelach.ch](mailto:cocktailgruppe@frauenverein-buelach.ch),  
[www.frauenverein-buelach.ch/cocktailgruppe](http://www.frauenverein-buelach.ch/cocktailgruppe)

---

### **Eglisau Zvieritreff**

auf dem Dorfspielplatz, Costa Irem  
Tel. 079 105 42 84, [irem.c.oliveira@gmail.com](mailto:irem.c.oliveira@gmail.com)

---

### **Krabbelgruppe Tatzelwurm**

in den Räumlichkeiten der Spielgruppe Tatzelwurm, Rheinsfelderstrasse 43  
Tel. 079 457 59 69 oder 076 418 24 88, [generationeglisau@gmx.ch](mailto:generationeglisau@gmx.ch),  
[www.generationeglisau.ch](http://www.generationeglisau.ch)

---

### **Embrach Gruppentreffen spielend lernen**

Schützenhausstrasse 29a, Kummer Jeannine  
Tel. 079 899 13 44, [jeannine.kummer@zeppelin-familien.ch](mailto:jeannine.kummer@zeppelin-familien.ch),  
[www.zeppelin-familien.ch/downloads](http://www.zeppelin-familien.ch/downloads)

---



---

### **Krabbelgruppe Spatzenhock**

ehemaliges Feuerwehrgebäude, Schützenhausstrasse 29a, Schmidinger Michèle  
spatzenhock@familien-club.ch, www.familien-club.ch

---

### **Glattbrugg Gruppentreffen spielend lernen**

Quartierraum Rohr/Platten, im Raum der Spielgruppe, Parterre,  
Riethofstrasse 3, Zünd Sandra  
Tel. 079 606 29 05, sandra.zuend@zeppelin-familien.ch,  
www.zeppelin-familien.ch/downloads

---



### **Chrabbelgruppe «Unsere kleine Welt»**

Oberhauserstrasse 29, Yüchsel Gülseren  
Tel. 078 849 34 49, gulserenyuksel02@gmail.com, www.opfikon.ch/familien

---

### **Chrabbelgruppe Rohr/Platten**

beim Quartiermobil, Riethofstrasse 3, Ergen Neslihan  
Tel. 079 551 89 64, neslihan.ergen.1979@gmail.com, www.opfikon.ch/familien

---

### **Glattfelden Kulturzentrum Glattfelden**

Kafi Judith, Chilenweg 3, Zollinger Monika  
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, monika.zollinger@glattfelden.ch,  
www.kultur-glattfelden.ch  
Kafi mit Spielecke, Raum für Feste

---

### **Krabbelgruppe Schnäggähüsi**

Kafi Judith, Chilenweg 3  
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, monika.zollinger@glattfelden.ch,  
www.kultur-glattfelden.ch

---

### **Hochfelden Chrabbelträff**

Klublokal FVH, Kindergarten Brestenbühl im Dachgeschoss,  
Kindergartenweg 4, Glauser Tanja  
Tel. 043 411 51 50, tanja.glauser@schule-hochfelden.ch

---

### **Kloten Mini EIKI Wald**

Keller Daniela  
Tel. 044 881 36 16, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch  
Treffpunkt: Egetswil, nahe Waldrand

---

### **Müttertreff**

Kath. Kirchenzentrum, Rosenweg 3  
Tel. 044 804 25 25, muettertreff.kloten@gmx.ch,  
www.pfarrei-christkoenig.ch/gruppen/familien/muettertreff

---

### **Nürens Dorf Familien-Treff Luftballon**

Alte Winterthurerstrasse 11b  
Tel. 076 326 76 58, familientreff@sunrise.ch  
diverse Angebote für Familien

---

---

**Opfikon Familientreff Glattpark**

Boulevard Lilienthal 26a

Tel. 079 934 21 51, yvonne.glarner@opfikon.ch, www.opfikon.ch/familien

---

**Chrabelgruppe**

Glattpark, Boulevard Lilienthal 26a, Sahinkaya Belgin

Tel. 078 658 35 66, belgin.sahinkaya@googlemail.com, www.opfikon.ch/familien

---

**Rafz Krabelgruppe Chäfertreff**

Zentrum Casa, Dorfstrasse 9, Brodmann Annie

Tel. 076 345 07 72, chaefertreff@kirche-rafz.ch, www.refkirche-rafz.ch

---

**Wallisellen Familienraum**

Zentralstrasse 9, Wiederkehr Susan

Tel. 044 832 64 22, susan.wiederkehr@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

---

**Spiel-Treff**

Kath. Pfarreizentrum, im Pfarreisaal, Alpenstrasse 5, Beer Gaby

Tel. 079 468 64 16, gabeer@bluewin.ch, www.kath-wallisellen.ch

---

**Familien-Café**

Familienraum Pavillon, Alte Winterthurerstrasse 64a, Kradolfer Ronja

Tel. 077 477 27 56, ronja.kradolfer@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

---

**Treff für Mütter mit Migrationshintergrund**



Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a, Ettlín Marie-Therese

Tel. 044 832 64 21, marie-therese.ettlin@wallisellen.ch,

www.familienraum-wallisellen.ch

---

**Wasterkingen Krabelträff**

Spielgruppenraum, Oberdorfstrasse 45, Zeier Laura

familienvereinspielball@gmail.com

---

**Winkel Kinderkaffee**

LuxHort, Lättenstrasse 1, Mary-Anne

Tel. 076 528 58 10, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

---

## Teilen und Ausleihen

---

**Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.**

---

[www.buchstart.ch](http://www.buchstart.ch)

[www.kindex.ch](http://www.kindex.ch)

---

**Bachenbülach Kinderkleiderbörse**  
Bächliwis 15, Nyffenegger Therese  
Tel. 044 860 33 19  
jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

---

**Bülach Ludothek**  
Kopfgasse 5, Habegger Sandra  
Tel. 078 727 94 13, [ludothek@frauenverein-buelach.ch](mailto:ludothek@frauenverein-buelach.ch),  
[www.ludothek-buelach.ch](http://www.ludothek-buelach.ch)

---

**Brocki**  
Winterthurerstrasse 46  
Tel. 044 860 60 04, [info@brockibuelach.ch](mailto:info@brockibuelach.ch), [www.brockibuelach.ch](http://www.brockibuelach.ch)

---

**Dietlikon Bring- und Holbörse**  
Berteau-Dorftreff, 2. OG, Dorfstrasse 5A, Beyeler Gina  
Tel. 079 522 68 71, [buhboerse@gmail.com](mailto:buhboerse@gmail.com)

---

**Eglisau Kleiderbörse**  
Mettlenstrasse 34  
[hallo@boerse-eglisau.ch](mailto:hallo@boerse-eglisau.ch), [www.boerse-eglisau.ch](http://www.boerse-eglisau.ch)

---

**Embrach Ludothek**  
Rheinstrasse 21  
Tel. 076 749 90 66, [admin@ludothek.ch](mailto:admin@ludothek.ch), [www.ludothek.ch](http://www.ludothek.ch)

---

**Kidsbörse mit Kinderflohmarkt**  
Sporthalle Breiti, Schützenhausstrasse 20, Familien-Club Embrach  
[kids-boerse@hotmail.com](mailto:kids-boerse@hotmail.com), [www.familien-club.ch/kidsboerse](http://www.familien-club.ch/kidsboerse)

---

**Freienstein-Teufen Kleiderbörse**  
Gemeindesaal Freienstein, Dorfstrasse 7, Elternkreis Rorbas Freienstein Teufen  
[kleiderboerse@elternkreis.ch](mailto:kleiderboerse@elternkreis.ch), [www.elternkreis.ch](http://www.elternkreis.ch)

---

**Glattfelden Kinderkleiderbörse**  
Dorfstrasse 85  
Tel. 044 867 18 41 oder 078 636 10 50, [irmafrei@bluewin.ch](mailto:irmafrei@bluewin.ch)

---

---

**Höri Kinderkleiderbörse**

Junkergasse 1, Pica Simona  
Tel. 079 268 58 50, kinderkleiderboerse.hoeri@gmail.com,  
www.kinderkleiderboerse-hoeri.ch

---

**Kloten Ludothek**

Schluefweg 10, Vereinigung Freizeit Kloten  
Tel. 044 804 85 44, ludothek@vfk-kloten.ch, www.ludothek-kloten.ch

---

**Kindershop Secondhand Karussell**

Dietlikerstrasse 21, Monsch Karin  
Tel. 044 814 27 65, www.karussell-kloten.ch

---

**Nürensdorf Ludothek Ping-Pong**

Im Schloss, Neuhofstrasse 1  
Tel. 079 743 59 06, info@ludopingpong.ch, www.ludopingpong.ch

---

**Kinderkleiderbörse**

Mehrweckhalle Schulhaus Ebnet, Uebrichstrasse 5, Dübendorfer Nicole  
boerse.nueri@gmail.com, www.schule-nuerensdorf.ch  
Börse findet zweimal im Jahr statt

---

**Rorbas Ludothek**

in der Zivilschutzanlage unterhalb des Steigwiessaals, Zilacherstrasse,  
Regli Nicole  
Tel. 079 661 50 66, ludothek@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch

---

**Wallisellen Bring- und Holbörse**

Rosenbergstrasse 2  
bringundholboerse@gmail.com, www.wallisellen.ch

---

## Singen, Malen, Basteln

---

**Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.**

---

**Bachenbülach EIKi-Singen**

Mehrweckraum «Im Baumgarten», Schulhausstrasse 4  
www.eljuki.ch

---

**Bassersdorf Klangzauberwerkstatt**

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen  
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-bassersdorf.ch

---

**Bülach EIKi-Singen**

Musikschule Zürcher Unterland, im Guss, Schaffhauserstrasse 106  
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

---

---

### **Frühkindliche Musikalisierung**

Musikschule Zürcher Unterland, im Guss, Schaffhauserstrasse 106  
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

---

### **Kindersingen**

Familienzentrum Mamerlapap, Grampenweg 5, Scarabelli Daniela  
daniela.scarabelli@gmx.ch, www.mamerlapap.ch

---

### **Singe mit de Chline**

Ref. Kirchgemeindehaus, Grampenweg 5, Grimm Karin  
Tel. 079 353 06 04, karin.grimm@refkirchebuelach.ch, www.refkirchebuelach.ch

---

### **Ausdrucksmalen**

Hintergasse 11, Zuberbühler Christa  
Tel. 079 438 87 17, christa.zuberbuehler@gmail.com,  
www.christa-zuberbuehler.ch  
Malatelier

---

### **Freienstein Singe mit de Chliinschte**

Kirchgemeindehaus, Dättlikerstrasse 21, Müller Nicole  
Tel. 043 542 91 27, nicole.mueller@kirche.rft.ch, www.kirche-rft.ch

---

### **Glattbrugg Frühkindliche Musikalisierung**

Musikschule Opfikon-Glattbrugg, Giebeleichstrasse 52  
Tel. 044 829 84 92, musikschule@schule-opfikon.ch, www.schule-opfikon.ch  
Instrumentale Frühförderung

---

### **Glattfelden EIKI-Singen**

Chilenweg 3, Meier Nadine  
Tel. 079 752 79 86, info@kultur-glattfelden.ch, www.kultur-glattfelden.ch

---

### **Kloten Eltern-Kind-Musizieren**

Musikwerk, Grubenstrasse 9  
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

---

### **Klangzauberwerkstatt**

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen, Kirchgasse 7  
Tel. 044 815 12 80, musikschule@kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

---

### **Wonneproppen Kindertanzen**

TanzTheater, Industriestrasse 30, Ferrante Debora  
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch  
Tanzen, Singen, Bewegung

---

### **Wallisellen Singe mit de Chline**

Zentralstrasse 10, Ramseyer Mena  
Tel. 044 830 32 95, mena.ramseyer@ref-wallisellen.ch, www.ref-wallisellen.ch

---

## Von Eltern mit Eltern

---

**Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.**

---

**Bachenbülach** **Verein Eltern, Jugend und Kind (ElJuKi)**

Tel. 078 645 70 39, [www.eljuki.ch](http://www.eljuki.ch)

---

**Bassersdorf** **Elternforum**

[vorstand@elternforumbassersdorf.ch](mailto:vorstand@elternforumbassersdorf.ch), [www.elternforumbassersdorf.ch](http://www.elternforumbassersdorf.ch)

Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinder-Secondhand-Börse

---

**Eglisau** **Generationenverein**

Tel. 044 867 48 20, [generationeglisau@gmx.ch](mailto:generationeglisau@gmx.ch), [www.generationeglisau.ch](http://www.generationeglisau.ch)

---

**Embrach** **Familien-Club**

[www.familien-club.ch](http://www.familien-club.ch)

---

**Glattfelden** **Familienverein mikile**

[info@mikile.ch](mailto:info@mikile.ch), [www.mikile.ch](http://www.mikile.ch)

---

**Lufingen** **Familienclub**

Schneebeli Yvonne

Tel. 043 255 65 34, [praesident@fac-lufingen.ch](mailto:praesident@fac-lufingen.ch), [www.fac-lufingen.ch](http://www.fac-lufingen.ch)

---

**Rorbas** **Elternkreis**

[mail@elternkreis.ch](mailto:mail@elternkreis.ch), [www.elternkreis.ch](http://www.elternkreis.ch)

Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinderkleiderbörse

---

**Wallisellen** **Elternforum**

[info@elternforum-wallisellen.ch](mailto:info@elternforum-wallisellen.ch), [www.elternforum-wallisellen.ch](http://www.elternforum-wallisellen.ch)

Babysittervermittlung, Babysitterkurse, Kinderkleiderbörse

---

**Wasterkingen** **Familienverein Spielball**

Stiegstrasse 301, Zimmermann Sabrina

Tel. 079 788 38 70, [familienvereinspielball@gmail.com](mailto:familienvereinspielball@gmail.com)

Krabbelträff, Flohmarkt

---

**Winkel** **Elternverein**

[info@elternverein-winkel.ch](mailto:info@elternverein-winkel.ch), [www.elternverein-winkel.ch](http://www.elternverein-winkel.ch)

---

## Spielgruppen

---

**Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.**

---

[www.spielgruppe.ch](http://www.spielgruppe.ch)

[www.sslv.ch](http://www.sslv.ch)

[www.zh.ch/fruehe-sprachbildung](http://www.zh.ch/fruehe-sprachbildung)

---

### **Bachenbülach** Spielgruppe Chinderhuus

Niederglattestrasse 3, Dironzo Laura  
Tel. 076 449 04 60, [lauradironzo@outlook.com](mailto:lauradironzo@outlook.com),  
[www.chinderhuus-spasp-muss-sein.com](http://www.chinderhuus-spasp-muss-sein.com)

---

#### **Naturspielgruppe**

Tel. 076 596 53 43, [diana.heini@hotmail.com](mailto:diana.heini@hotmail.com),  
[www.naturspielgruppe-bachenbuelach.ch](http://www.naturspielgruppe-bachenbuelach.ch)  
Treffpunkt: auf dem Parkplatz unterhalb des Tennisplatzes in Bachenbülach

---

### **Bassersdorf** Spielgruppe Chreisel

Klotenerstrasse 1, Muggli Daniela  
[info@spielgruppe-chreisel.ch](mailto:info@spielgruppe-chreisel.ch), [www.spielgruppe-chreisel.ch](http://www.spielgruppe-chreisel.ch)  
Dinne-Spielgruppe, Waldspielgruppe und Spielgruppe plus

---



#### **Spielgruppe Schlümpfe**

Auenring 31, Crusi Cristina  
Tel. 079 664 90 59, [cristinacrusi@sunrise.ch](mailto:cristinacrusi@sunrise.ch), [www.spielgruppe-schluempfe.ch](http://www.spielgruppe-schluempfe.ch)  
mit früher Sprachbildung

---



### **Bülach** KiTa Bergli

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole  
Tel. 044 860 22 26, [info@kitabergli.ch](mailto:info@kitabergli.ch), [www.boendli.ch](http://www.boendli.ch)

---

#### **Spielgruppe Chnopfkiste**

Hertiweg 11, Meier Kathrin und Herth Birgit  
Tel. 079 699 74 84, [chnopf-kiste@gmx.ch](mailto:chnopf-kiste@gmx.ch), [www.chnopf-kiste.ch](http://www.chnopf-kiste.ch)

---

#### **Spielgruppe Mamerlapap**

im Spielgruppenhaus, Solistrasse 5 und im Familienzentrum, Grampenweg 5  
Tel. 079 448 77 46, [spielgruppe@mamerlapap.ch](mailto:spielgruppe@mamerlapap.ch),  
[www.mamerlapap.ch/spielgruppe](http://www.mamerlapap.ch/spielgruppe)

---

---

**Russische Spielgruppe KidiRu**



Solistrasse 5, Häberli Oxana  
Tel. 079 266 36 26, kidiru@gmx.ch, www.kidiru.ch

---

**Bauernhof Spielgruppe**

Hof Wiesengrund, Hediger Nadja und Plüss Claudia  
Tel. 079 341 89 37

---

**Waldspielgruppe Sweepi**

Aeberli Nadine  
Tel. 079 532 64 28, sweepi@gmx.ch, www.sweepi.ch

---

**Waldspielgruppe**

Weber Janine  
Tel. 044 862 12 53, kontakt@natuerlich-janine.ch, www.natuerlich-janine.ch  
Treffpunkt: Nordstrasse

---

**Spielgruppe Zauberhöhli**



Feldstrasse 15, Pérez-Galati Giovanna  
info@spielgruppe-zauberhoehli.ch, www.spielgruppe-zauberhoehli.ch  
mit früher Sprachbildung

**Dietlikon Spielgruppe Pandabär**



Bertea Dorftreff, Dorfstrasse 5b  
Tel. 076 440 22 77 oder 044 830 63 79, gruppe.pandabaer@gmail.com,  
www.spielgruppe-pandabaer.ch  
Indoor- und Waldspielgruppe mit früher Sprachbildung

**Eglisau Waldspielgruppe Wurzelmax**

Bozzolini Delia  
Tel. 044 867 01 08 oder 079 218 84 08, wurzelmax@gmx.net,  
www.generationeglisau.ch

---

**Spielgruppe Tatzelwurm**

Rheinsfelderstrasse 43, Hurter Nadine  
Tel. 078 730 00 28, tatzelwurm@bluewin.ch, www.generationeglisau.ch

---

**Spielgruppe Fridas Gärtli**

Obergass 49, Wegner Catherine  
Tel. 076 440 28 42, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

---

**Spielgruppe plus**



Stadtbergstrasse 9, Zamboni Gaby  
Tel. 076 342 31 97, gaby.zamboni@bluewin.ch, www.schule-eglisau.ch

**Embrach Waldspielgruppe Borki**

Gercegin Conny  
borki@waldspielgruppe-embrach.ch, www.waldspielgruppe-embrach.ch  
im Wald um Embrach

---

---

### **Spielgruppe Suenneli**

Amtshausgasse 10, De Luca Sonja  
Tel. 044 865 28 20 oder 076 579 24 01

---

### **Spielgruppe**

Club-Lokal, Tannenstrasse 95, Bloesch Dana  
Tel. 079 816 56 41, spielgruppe@familien-club.ch, www.familien-club.ch

---

### **Spielgruppe plus**

Familien-Club, Tannenstrasse 95, Bloesch Dana  
Tel. 079 816 56 41, spielgruppe@familien-club.ch, www.familien-club.ch

---



### **Glattbrugg Spielgruppen mit Deutschförderung**

Zentrum 130, Oberhauserstrasse 130  
Tel. 044 810 27 28, spielgruppe.opfikon@wbk.ch, www.opfikon.ch/familien

---



### **Glattfelden Waldspielgruppe Waldzwärgli**

Schneider Karin  
Tel. 079 546 11 77, info@waldspielgruppe-glattfelden.ch,  
www.waldspielgruppe-glattfelden.ch  
Treffpunkt: an der Kreuzung Hegstenstrasse/Cholplatzstrasse

---

### **Kombi-Spielgruppe**

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela  
Tel. 079 295 23 21, info@kombi-spielgruppe.ch, www.kombi-spielgruppe.ch

---

### **Spielgruppe plus**

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela  
Tel. 079 295 23 21, info@kombi-spielgruppe.ch, www.kombi-spielgruppe.ch

---



### **Hochfelden Spielgruppe 90 Zwärgähüsl**

Holzhaus neben dem Gemeindehaus, Gemeindehausstrasse 4,  
Kirchhofer Kathia  
Tel. 078 810 15 31, kathia.kirchhofer@gmx.ch

---

### **Höri Spielgruppe**

Türmlihuus, Schulhausstrasse 17, Meier Caroline  
Tel. 044 302 61 55, caroline\_meier@bluewin.ch

---

### **Hüntwangen Waldspielgruppe Sweepi**

Aeberli Nadine  
Tel. 079 532 64 28, sweepi@gmx.ch, www.sweepi.ch

---

### **Kloten Spielgruppe Zwergli**

Balz-Zimmermannstrasse 7, Venakis Sofia  
Tel. 076 533 00 55, info@spielgruppe-zwergli.ch, www.spielgruppe-zwergli.ch

---

### **Spielgruppe der VFK**

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Günter Maren  
Tel. 076 725 34 80, maren.guenter@vfk-kloten.ch, www.vfk-kloten.ch

---

---

**Waldspielgruppe Wurzelpurzel**

Keller Daniela

Tel. 044 881 36 16, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch

Treffpunkt: Rütnerstrasse, Egetswil

---

**Spielgruppe Schlümpfe**

Gerbegasse 2, Crusi Cristina

Tel. 044 850 03 75 oder 079 664 90 59, cristinacrusi@sunrise.ch,

www.spielgruppe-schluempfe.ch

---

**Spielgruppe Glitzerflitzer**

Kirchgasse 30, Lüthi Andrea

Tel. 079 598 36 86, glitzerflitzer@bluewin.ch, www.glitzerflitzer.ch

---

**Lufingen Gartenspielgruppe Räupli**

Hintermarchlenstrasse 68a, Sollberger Claudia

Tel. 076 498 07 00, info@gartenspielgruppe-raeupli.ch,

www.gartenspielgruppe-raeupli.ch

---

**Spielgruppe Igelbani**

Pavillon Kindergarten, Moosbrunnenstrasse 10, Toggweiler Daniela

Tel. 076 321 71 64, info@schule-lufingen.ch, www.schule-lufingen.ch

---

**Waldspielgruppe Zottelbär**

De Luca Sonja

Tel. 044 865 28 20, veranstaltungen@fac-lufingen.ch, www.fac-lufingen.ch

Treffpunkt: Parkplatz Wasserreservoir Augwil

---

**Nürensdorf Spielgruppe Oberwil Birchwil**

Bänziger Eveline

Tel. 079 766 62 53, spielgruppe.oberwil.birchwil@gmail.com,

www.spielgruppe-oberwil-birchwil.com

Indoorspielgruppe: im alten Schulhaus, Oberwil-Nürensdorf

Waldspielgruppe: beim Bauernhof der Familie Zürcher, Oberwil-Nürensdorf

---

**Oberembrach Spielgruppe Schnäggeposcht**

Pfungenerstrasse 7, Weiersmüller Cornelia

Tel. 079 221 42 15, www.oberembrach.ch

---

**Opfikon Chinder Arche**

im Gemeinschaftsraum, Zunstrasse 12a, Stritt Luana

Tel. 079 848 77 72, info@chinder-arche.ch, www.chinder-arche.ch

---

**Waldspielgruppe CleverWald**

Göldi Irina

Tel. 076 618 04 97, info@cleverwald.com, www.cleverwald.com

Treffpunkt: Parkplatz, Klotenerstrasse 22

---

---

### **Rafz Spielgruppe Goldbärl**

Ziegeleiwäg 5, Khan Kiran  
Tel. 076 469 81 05, kirankhan@gmx.de

---

### **Spielgruppe Wirbelwind**

Ziegeleiwäg 5, Merk Cristina  
Tel. 044 869 03 39 oder 079 510 02 94, cristina.merk@bluewin.ch

---

### **Waldspielgruppe**

Obi Bürge Barbara  
Tel. 079 375 76 76, barbara.obi@gmail.com  
Treffpunkt: Schützenhaus

---

### **Spielgruppe Wunderchiste**

UG Kindergarten Bölli, Bölli 4, Defuns Jeannette  
Tel. 044 869 44 44, j.defuns@shinternet.ch

---

### **Rorbas Spielgruppen Elternkreis Rorbas Freienstein Teufen**

Hübscher Kathrin  
Tel. 044 865 63 00, kathrin@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch/spielgruppe.html  
«Dinne» Spielgruppe: Postgasse 3  
Waldspielgruppe «Wurzelzwerg»: Treffpunkt Parkplatz Friedhof Federen  
Spielgruppe «Müslinäscht»: Postgasse 3

---

### **Teufen Bauernhofspielgruppe**

Weingut Schloss Teufen, Schloss Teufen 7, Kamm Alexandra  
Tel. 044 865 43 01, alekamm@bluewin.ch,  
www.weingutschloss-zh.ch/bauernhofspielgruppe

---

### **Wallisellen Spielgruppe Wältentdecker**

Rosenbergstrasse 5  
Tel. 079 414 03 61, info@waeltentdecker.ch, www.waeltentdecker.ch

---

### **Spielgruppe Villa Kinderbunt**

Strangenstrasse 1a, Elternverein  
Tel. 044 830 17 03, info@villa-kinderbunt.ch, www.villa-kinderbunt.ch

---

### **International School – Zurich North**

Industriestrasse 50  
Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch

---



### **Charlies Spielgruppen**

Charlies Spielgruppenhüsli, Riedenerstrasse 87, Tacelli Jeanette  
info@charlies-spielgruppen.ch, www.charlies-spielgruppen.ch

---

### **Spielgruppe Bürzelbaum**

Mehrzweckraum, Furtbachweg 42, Caviezel Natalia  
Tel. 078 707 34 66, sgbuerzelbaum@gmail.com, www.buerzelbaum.ch

---

---

**Wald- und Gartenspielgruppe Waldwichtel**

Schüler Renate

Tel. 076 412 13 20, renate.schueler@naturspielraum.ch, www.waldwichtel.ch

Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus

---

**Spielgruppe plus**

Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a, Nägeli Iris

Tel. 079 546 71 21, iris.naegli@wallisellen.ch, www.familienraum-wallisellen.ch

---



**Wasterkingen Dinnä Dussä Spielgruppe**

Oberdorfstrasse 45, Zühlmann Sarah

familienvereinspielball@gmail.com, www.spielball-wasterkingen.jimdofree.com

---

**Wil Spielgruppe Zottel**

Dorfstrasse 37, Ramsauer Jolanda

Tel. 077 511 10 99, info@spielgruppe-zottel.ch, www.spielgruppe-zottel.ch

---

**Winkel Waldspielgruppe Rösslitram**

Tel. 079 362 91 35 oder 079 483 60 87, info@waldspielgruppe-roesslitram.ch,

www.waldspielgruppe-roesslitram.ch

Treffpunkt: Lättenstrasse 10

---

## Spielplätze

---

**Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.**

---

**Bachenbülach Spielwiese am Bach**

beim Rietbachweg neben der Parkallee

---

**Kinderspielplatz**

Dorfstrasse 13

---

**Familienplatz Leigrueb**

Eschenmosstrasse

---

**Bassersdorf Spielplatz Chrüzacherstrasse**

Chrüzacherstrasse 20

---

**Spielplatz Bodenacherring**

Bodenacherring 3, 7 und 42

---

**Spielplatz Schulhaus Geeren**

Opfikonerstrasse 25

---

---

**Spielplatz Wiesenweg**

Wiesenweg 4 und 12

---

**Spielplatz Auenring**

Auenring 12

---

**Spielplatz Herrenweg**

Herrenweg 17

---

**Spielplatz Hinteracherweg**

Hinteracherweg 11

---

**Spielplatz Primarschulhaus Chrüzacher**

Bodenacherring 46

---

**Spielplatz Im Lindenacher**

Im Lindenacher 14

---

**Spielplatz Baltenswilerstrasse**

Baltenswilerstrasse 9

---

**Spielplatz Im Bächli**

Im Bächli 2 und 97

---

**Spielplatz Ufmattenstrasse**

Ufmattenstrasse 12, 33, 39 und 45

---

**Bülach** **Spielplatz Lindenhof**

Lindenhofpark mitten in Bülach

---

**Spielplatz Füchli**

Unterweg 36

---

**Spielplatz Stadtweiher**

Winterthurerstrasse

---

**Spielplatz Dachslenberg**

am Hang Richtung Nussbaumen gelegen

---

**Spielplatz Allmend**

Allmendstrasse

---

**Dietlikon** **Spielplatz Fadacher**

Hasenrain

---

**Spielplatz Loorenstrasse**

direkt am Schulhaus Dorf, Loorenstrasse 9

---

**Spielplatz Im Klimm**

bei den Familiengärten, im Naturschutzgebiet Klimm, oberhalb der Haldenstrasse, Im Klimm 17

---

---

**Spielplatz Oberdorfstrasse**

direkt hinter der ref. Kirche

---

**Spielplatz Dornenstrasse**

nahe des Bahnhofs, mit Parkanschluss, Dornenstrasse 14, 26 und 35

---

**Spielplatz Säntisstrasse**

hinter dem SPAR, Säntisstrasse

---

**Spielplatz Zipfelwiesenstrasse**

Zipfelwiesenstrasse

---

**Eglisau Spielplatz Kindergarten Eigenacker**

Salomon-Landolt-Weg 13

---

**Spielwiese Steinboden**

beim Schulhaus Steinboden

---

**Spielplatz Städtli**

am Rhein gelegen

---

**Spielplatz im Frauenhag**

Frauenhagstrasse

---

**Spielplatz Bahnhof**

beim Bahnhof

---

**Embrach Robinsonspielplatz**

Bülacherstrasse 6

info@robi-embri.ch, www.robi-embri.ch

---

**Spielplatz Wildbach**

Wildbachstrasse

---

**Spielplatz Bahnhof**

beim Bahnhof

---

**Spielplatz Dammweg**

Dammweg

---

**Spielplatz Chängel**

am Wildbach

---

**Spielplatz Winklerstrasse**

am Waldrand

---

**Spielplatz Hard**

an der Hardstrasse

---

**Spielplatz Eichenweg**

Eichenweg

---

---

**Freienstein-  
Teufen** **Spielplatz Heerensteg**

Heerenstegstrasse

---

**Glattbrugg** **Spielplatz Dammstrasse**  
an der Ecke Dammstrasse/Riethofstrasse

---

**Spielplatz Stadthaus**

Oberhauserstrasse 25

---

**Spielplatz Rohrstrasse**

Rohrstrasse 35

---

**Glattfelden** **Spielplatz Funhölzli**  
beim Alters- und Pflegeheim «Eichhölzli», Schachemerstrasse

---

**Spielplatz Juchstrasse**

Ecke Irchenbüelweg/Juchstrasse

---

**Hochfelden** **Spielplatz Hochfelden**

Oelmühleweg

---

**Höri** **Spielplatz Geissli**

Gentertstrasse

Spielplatz mit diversen Spieleinrichtungen und Geissen

---

**Spielplatz Höriberg**

Höriberg

Kinderspielplatz mit grosser Spielwiese und Feuerstelle

---

**Spielplatz Spieltal Glatt**

Oberhöri

Spielanlage und Feuerstelle

---

**Kloten** **Spielplatz Biggelgrueb**

auf der Anhöhe zwischen Kloten und Gerlisberg

---

**Erlebnisspielplatz Rietwies**

beim Wasserreservoir Egetswil, alte Landstrasse

---

**Spielplatz «Am Bach»**

Kirchgasse 14

---

**Naturspielplatz**

bei der reformierten Kirche, Petergasse 23

---

**Lufingen** **Spielplatz Zilstrasse**

Zilstrasse 16

naturnaher Spielplatz

---

**Spielplatz Rätschenplatz**

beim Schlossrebenweg

---

---

**Nürensdorf** **Spielplatz Breite**

bei der Kapelle

---

**Spielplatz beim Dorfbach**

beim Dorfbach, Baltenswilerstrasse

---

**Spielplatz Oberwil**

in Oberwil beim alten Schulhaus

---

**Opfikon** **Spielplatz Mettlenhügel**

Ringstrasse 12

---

**Spielplatz Waldhütte Au**

Im Auholz

---

**Spielraum ara Glatt**

Gelände ara Glatt beim Glattpark

---

**Spielplatz Bubenholzpark**

Bubenholzpark

---

**Spielplatz Bruggacker-Park**

beim Bahnhof Opfikon

---

**Rafz** **Spielplatz Im Freie**

Tanneväg 6

---

**Spielplatz Gartencenter**

Imstlenweg 2

---

**Rorbas** **Spielplatz Heerensteg**

gleich neben dem Freibad im Heerensteg  
beliebter Treffpunkt für Familien mit Kindern

---

**Spielplatz Tössstrasse**

unmittelbar an der Töss, Tössstrasse

---

**Wallisellen** **Spielplatz Guyerstrasse**

Guyerstrasse, Lücke zwischen Haus-Nr. 3 und 7

---

**Spielplatz Schulhaus Bubental**

Bubentalstrasse 12

---

**Spielplatz Säntisstrasse**

Säntisstrasse, Lücke zwischen Haus-Nr. 26 und 30

---

**Spielplatz altes Gemeindehaus**

Opfikonerstrasse 9

---

**Spielplatz Spöde/Butzenstrasse**

Butzenstrasse 24, Höhe Hannelisteig

---

---

### **Spielplatz Schulhaus Alpen**

Westseite der Alpenstrasse 11

---

### **Winkel Spielplatz Rüti**

angrenzend an den Sportplatz Rüti, Lufingerstrasse 25

---

### **Spielplatz Winkel**

beim Gemeindehaus, Dorfstrasse 2

---

## Schwimmen, Turnen, Tanzen

---

**Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.**

---

### **Bachenbülach MuKi-Turnen**

Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 1  
Tel. 077 433 98 91, [www.stv-bachenbuelach.ch](http://www.stv-bachenbuelach.ch)

---

### **Bassersdorf Baby- und EIKi-Schwimmen**

Hallenbad Geeren, Opfikonerstrasse 25, Baumgartner Sylvia  
Tel. 044 836 77 77, [info@bxa.io](mailto:info@bxa.io),  
[www.bxa.io/bxa-schwimmschule/baby-elki-schwimmen](http://www.bxa.io/bxa-schwimmschule/baby-elki-schwimmen)

---

### **Bülach Kindertanztheater**

Gerbegasse 8, Sturzenegger Doris  
Tel. 044 860 57 79, [info@kindertanztheater.ch](mailto:info@kindertanztheater.ch), [www.kindertanztheater.ch](http://www.kindertanztheater.ch)  
Märchenspiel, Geschichtenkiste, Rhythmik

---

### **EIKi-Schwimmen**

Sportzentrum Hirslen und Schulhaus Schwerzgrueb, Frauenriege Bülach  
[elki-schwimmen@gmx.ch](mailto:elki-schwimmen@gmx.ch), [www.tvbuelach.ch](http://www.tvbuelach.ch)

---

### **Baby- und EIKi-Schwimmen**

Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 75  
Tel. 044 862 27 20, [happy-swim@hispeed.ch](mailto:happy-swim@hispeed.ch), [www.happy-swim.ch](http://www.happy-swim.ch)

---

### **Baby-, EIKi- und Kinderschwimmen**

Schwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Frehner Barbara  
Tel. 044 865 50 31, [barbara.frehner@hispeed.ch](mailto:barbara.frehner@hispeed.ch),  
[www.babyschwimmen-kloten.ch](http://www.babyschwimmen-kloten.ch)

---

### **EIKi-Tanzen**

Ref. Kirchengemeindehaus, Familienzentrum Mamerlapap, Grampenweg 5  
[info@mamerlapap.ch](mailto:info@mamerlapap.ch), [www.mamerlapap.ch/kurse](http://www.mamerlapap.ch/kurse)

---

---

**EIKi-Turnen**

Schulhaus Hinterbirch und Schulhaus Hohfuri, Hiltbrand Heidi  
Tel. 044 861 09 36, elki-turnen@tvbuelach.ch, www.tvbuelach.ch

---

**Kinder-Turnen**

Schulhaus Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Heini Diana  
Tel. 043 537 44 78 oder 076 596 53 43, diana.heini@hotmail.com,  
www.tvbuelach.ch

---

**Dietlikon MuKi-Turnen**

Turnhalle 1 Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Pantalena Cornelia  
www.tvdietlikon.ch

---

**VaKi-Turnen**

Turnhalle 4 Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Ringger Manuel  
www.tvdietlikon.ch

---

**Baby- und Kinderschwimmen**

Sportanlagen Faisswiesen, Faisswiesen 10  
info@aqua-life.ch, www.aqua-life.ch

---

**Eglisau VaKi-Turnen**

Mehrzweckhalle Steinboden, Rhihaldenstrasse 72, Zahner Elina  
elinazahner@gmx.ch, www.tveglisau.ch

---

**Kinder-Turnen**

Turnhalle Städtli, Obergasse 61, Graf Nicole  
nicole.graf@tveglisau.ch, www.tveglisau.ch

---

**Embrach fitdankbaby**

Kellersakerstrasse 17  
Tel. 078 807 46 85, tinarueegsegger@fitdankbaby.ch, www.fitdankbaby.ch  
Indoor- und Outdoor-Kurse für Mutter und Baby

---

**Schwimmschule Blubberspass**

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 28, Grünenfelder Miriam  
Tel. 079 379 77 09, miriam@blubberspass.ch,  
www.schwimmschule-blubberspass-embrach.ch

---

**Kinderschwimmkurse**

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 28  
Tel. 076 799 17 89, www.schwimmschule-delfin-embrach.ch

---

**EIKi-Turnen**

Schulhaus Hungerbühl, Turnhalle D, Hungerbühlstrasse 22, Müllner Jeannine  
Tel. 043 266 69 24, muellni@bluewin.ch, www.tvembrach.ch

---

**Freienstein Tanzen für Kinder**

Dorfstrasse 14c, Bächler Laura  
Tel. 077 413 31 87, studio@zentralbau.ch, www.studio-im-zentralbau.ch

---

---

### **Glattbrugg KidGym-Kinderturnen**

Turnhalle Halden, Oberhauserstrasse 47, Kuhn Sandra  
kidgym@tvopfikon.ch, www.tvopfikon.ch

---

### **EIKi-Turnen**

Turnhalle Halden, Oberhauserstrasse 47, Perone Alexandra  
Tel. 076 527 27 24, perone@gmx.ch, www.tvopfikon.ch

---

### **Kinderschwimmkurse**

Freizeitbad Opfikon, Ifangstrasse 13  
Tel. 044 575 38 88, irene.ebner@opfikon.ch, shop.opfikon.ch/de/schwimmkurse

---

### **Hochfelden MuKi- und VaKi-Turnen**

Schulhaus Wisacher, Schulhausstrasse 12, Albrecht-Rufer Eva  
Tel. 044 862 36 41, eva.albrecht@gmx.ch, www.turnverein-hochfelden.ch

---

### **Höri EIKi-Turnen**

Glatthalle, Schulstrasse 15, Hiltbrand Roger  
www.stv-hoeri.ch

---

### **Kloten Baby-, EIKi- und Kinderschwimmen**

Schwimmbad Schwarzgrueb Bülach, Schwarzgruebstrasse 24, Frehner Barbara  
Tel. 044 865 50 31, barbara.frehner@hispeed.ch,  
www.babyschwimmen-kloten.ch

---

### **EIKi-Turnen**

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Chiarolini Elvira  
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv

---

### **VaKi-Turnen**

Zentrum Schluefweg, Schluefweg 10, Chiarolini Elvira  
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv

---

### **Wonneproppen Kindertanzen**

TanzTheater, Industriestrasse 30, Ferrante Debora  
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch  
Tanzen, Singen, Bewegung

---

### **Lufingen Kinderturnen (KiTu)**

Turnhalle, Schulhaus Gsteig, Im Gsteig, Graf Silvia  
www.tvlufingen.ch

---

### **EIKi-Turnen**

Turnhalle, Schulhaus Gsteig, Im Gsteig, Rodriguez Daniela  
Tel. 076 382 29 14, daniela.rodriguez@tvlufingen.ch, www.tvlufingen.ch

---

### **Nürensdorf MuKi-Turnen**

Turnhalle Sunnerain, Im Hegliacher 3, Birchwil b. Nürensdorf und  
Turnhalle Hatzenbühl, Hatzenbühlstrasse 35, Nürensdorf, Pantalena Cornelia  
Tel. 076 824 00 63, c.pantalena@swissonline.ch, www.sportclub-nuerensdorf.ch

---

---

**Opfikon Familien in Bewegung**

Turnhalle Mettlen, Dorfstrasse 4, Sestito Jeannette  
jeannette.sestito@opfikon.ch, www.opfikon.ch/familien

---

**EIKI-Turnen**

Turnhalle Mettlen, Dorfstrasse 4, Perone Alexandra  
Tel. 076 527 27 24, perone@gmx.ch, www.tvopfikon.ch

---

**Rafz Kinder-Turnen**

Turnhalle Götzen, Bergstrasse 4, Schlagenhauf Aline  
aline\_fuchs@yahoo.de, www.tvrafz.ch

---

**EIKI-Turnen**

Saalsporthalle Schalmenacker, Schalmenackerwäg 2, Stauber Alexandra  
Tel. 079 317 55 00, alexandra.stauber@hotmail.com, www.tvrafz.ch

---

**Wallisellen Kreativer Kindertanz**

Obere Kirchstrasse 25, Frehner-Cincera Daniela  
Tel. 044 831 31 84 oder 079 691 50 30,  
daniela@bewegungsraum-wallisellen.ch, www.bewegungsraum-wallisellen.ch

---

**EIKI-Turnen**

Mehrzweckhalle, Alte Winterthurerstrasse 62, Fuchs Elena  
Tel. 076 747 65 71, jugend@dtv-fr-wallisellen.ch, www.dtv-fr-wallisellen.ch

---

**Schwimmsportschule**

Water World, Alte Winterthurerstrasse 62  
Tel. 044 830 43 40, kurse@sportanlagen-wallisellen.ch,  
www.sportanlagen-wallisellen.ch  
Babyschwimmen

---

**Wasterkingen MuKi-Turnen**

Turnhalle, Schulweg 128, Hofmann Karin  
Tel. 079 278 26 99 oder 079 788 38 70, karin.hofmann@tveglisau.ch,  
www.tveglisau.ch

---

**Winkel Kinderschwimmkurse**

Schulhallenbad, Hungerbüelstrasse 15, Meyer Sara  
Tel. 078 686 65 59, sara@schwimmenmitfelix.ch, www.schwimmenmitfelix.ch

---

**EIKI-Turnen und Mini-EIKI-Turnen**

Turnhalle Schulhaus Grossacher, Hungerbüelstrasse 15, Hummel Denise  
Tel. 079 362 91 35, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

---

## Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

---

**Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.**

---

[www.kinderkrippen-online.ch](http://www.kinderkrippen-online.ch)

[www.kibesuisse.ch](http://www.kibesuisse.ch)

---

### **Tagesfamilien Zürcher Unterland Bezirk Bülach**

Weidmann Bernadette

Tel. 044 883 71 00, [info@tfzu.ch](mailto:info@tfzu.ch), [www.tfzu.ch](http://www.tfzu.ch)

für die Gemeinden: Bassersdorf, Bülach, Dietlikon, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Höri, Hüntwangen, Kloten, Lufingen, Nürensdorf, Oberembrach, Opfikon (Glattbrugg, Glattpark), Rafz, Rorbas, Wallisellen, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

---

### **Bachenbülach Chinderhuus Mobilas**

ehemaliges Pfarrhaus, Halden 9

Tel. 044 865 60 00, [info@mobilas.ch](mailto:info@mobilas.ch), [www.mobilas.ch](http://www.mobilas.ch)

integrative Kindertagesstätte

---

### **KiMi Bachenbülach**

Dorfstrasse 13, Dal Zot Sonja

Tel. 044 860 42 53, [bachenbuelach@kimikrippen.ch](mailto:bachenbuelach@kimikrippen.ch), [www.kimikrippen.ch](http://www.kimikrippen.ch)

---

### **Verein Tagesfamilien Bezirk Bülach**

Wyss Patricia

Tel. 076 443 27 95, [pflgeplatz@wyssembra.ch](mailto:pflgeplatz@wyssembra.ch)

Vermittlung von Tagesmüttern

---

### **Bassersdorf Kita einzigartig**

Winterthurerstrasse 21

Tel. 044 888 67 00, [info@kita-einzigartig.ch](mailto:info@kita-einzigartig.ch), [www.kita-einzigartig.ch](http://www.kita-einzigartig.ch)

---

### **Kindertagesstätte Rägebogefisch**

Im Bächli 1, Balmer Leila

Tel. 044 838 51 98, [kita.pzb@k-z-u.ch](mailto:kita.pzb@k-z-u.ch), [www.kzu-kita.ch](http://www.kzu-kita.ch)

---

### **KiMi Post**

Poststrasse 2, Hess Sabine

Tel. 044 212 40 40, [post@kimikrippen.ch](mailto:post@kimikrippen.ch), [www.kimikrippen.ch](http://www.kimikrippen.ch)

---

### **KiMi Geeren**

Opfikerstrasse 27

Tel. 044 836 80 22, [bassersdorf@kimikrippen.ch](mailto:bassersdorf@kimikrippen.ch), [www.kimikrippen.ch](http://www.kimikrippen.ch)

---

---

**Bülach KiTa Bergli**

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole  
Tel. 044 860 22 26, info@kitabergli.ch, www.boendli.ch

---

**KiTa Böndli**

Furtrainstrasse 2  
Tel. 044 860 22 26, info@boendli.ch, www.boendli.ch

---

**Kita Tandem**

Zürichstrasse 29  
Tel. 044 862 08 10, info@tandem-tagesbetreuung.ch,  
www.tandem-tagesbetreuung.ch

---

**Kita Lichtpunkt**

Schaffhauserstrasse 108  
Tel. 044 880 33 33, info@kita-lichtpunkt.ch, www.kita-lichtpunkt.ch

---

**Kita Kinderpalais**

Kaffeestrasse 8d  
Tel. 078 712 08 42, info@kinderpalais.ch, www.kinderpalais.ch

---

**KiMi Bülach**

Hochfelderstrasse 21  
Tel. 044 860 42 78, buelach@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

---

**KiTa Formel Fun**

Schützenmattstrasse 30  
Tel. 044 860 19 90, kita@formelfun.ch, www.formelfun.ch  
Tagesbetreuung und Betreuung stundenweise

---

**Krippe Zoo**

Winterthurerstrasse 36  
Tel. 043 931 51 70, buelach@krippezoo.ch, www.krippezoo.ch

---

**Dietlikon KiTa Goldschatz**

Industriestrasse 12  
Tel. 043 511 83 74 oder 076 413 10 53, info@kitagoldschatz.ch,  
www.kitagoldschatz.ch

---

**KiTa Pfiffikus**

Bahnhofstrasse 54  
Tel. 044 834 00 88, info@kita-pfiffikus.ch, www.kita-pfiffikus.ch

---

**Kinderkrippe Little People**

Dorfstrasse 19, Schwendimann Priscilla  
Tel. 043 495 52 07, dietlikon@little-people.ch, www.little-people.ch

---

**globegarden Schulgasse**

Schulgasse 4  
Tel. 044 888 51 09, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

---

---

### **Eglisau** **Kinderkrippe Elisa – Standort Steig**

Steig 43

Tel. 052 533 52 72, [info@kinderkrippe-elisa.ch](mailto:info@kinderkrippe-elisa.ch), [www.kinderkrippe-elisa.ch](http://www.kinderkrippe-elisa.ch)

---

### **Kinderkrippe Elisa – Standort Haldenweg**

Haldenweg 5

Tel. 052 533 56 29, [info@kinderkrippe-elisa.ch](mailto:info@kinderkrippe-elisa.ch), [www.kinderkrippe-elisa.ch](http://www.kinderkrippe-elisa.ch)

---

### **Kinderkrippe Sunneschii Oase**

Murstrasse 1

Tel. 043 433 09 33, [mail@kinderkrippe-sunneschii.ch](mailto:mail@kinderkrippe-sunneschii.ch),  
[www.kinderkrippe-sunneschii.ch](http://www.kinderkrippe-sunneschii.ch)

---

### **Kinderkrippe Sunneschii**

Obergass 1

Tel. 044 886 65 66, [mail@kinderkrippe-sunneschii.ch](mailto:mail@kinderkrippe-sunneschii.ch),  
[www.kinderkrippe-sunneschii.ch](http://www.kinderkrippe-sunneschii.ch)

---

### **Embrach** **Kita Gwundertrucke**

Amtshausgasse 10, Schüpbach Damaris

Tel. 044 554 85 50, [info@kita-gwundertrucke.ch](mailto:info@kita-gwundertrucke.ch), [www.kita-gwundertrucke.ch](http://www.kita-gwundertrucke.ch)

---

### **Kinderkrippe Rägeboge**

Tannenstrasse 67b, Matzinger Rahel

Tel. 044 865 50 05, [info@kinderkrippe-raegeboge.ch](mailto:info@kinderkrippe-raegeboge.ch),  
[www.kinderkrippe-raegeboge.ch](http://www.kinderkrippe-raegeboge.ch)

---

### **Kita Froschkönig**

Römerweg 51, Balmer Leila

Tel. 043 266 51 41 oder 044 838 51 98, [kita.pze@k-z-u.ch](mailto:kita.pze@k-z-u.ch), [www.kzu-kita.ch](http://www.kzu-kita.ch)

---

### **Glattbrugg** **Kinderkrippe Fugu**

Schaffhauserstrasse 104

Tel. 043 311 66 16, [glattbrugg@kitafugu.ch](mailto:glattbrugg@kitafugu.ch), [www.kitafugu.ch](http://www.kitafugu.ch)

---

### **Kinderkrippe Popcorn**

Giebeleichstrasse 72, Schweighofer Silvia

Tel. 043 211 37 76, [info@kita-popcorn.ch](mailto:info@kita-popcorn.ch), [www.kita-popcorn.ch](http://www.kita-popcorn.ch)

---

### **Kita Purzelschloss**

Riethofstrasse 1, Frei Corinne

Tel. 043 543 22 78, [info@purzel.ch](mailto:info@purzel.ch), [www.purzel.ch](http://www.purzel.ch)

---

### **Kinderkrippe HadeKi**

Schaffhauserstrasse 99

Tel. 044 833 29 48, [info@hausdeskindes.ch](mailto:info@hausdeskindes.ch), [www.hausdeskindes.ch](http://www.hausdeskindes.ch)

---

### **Kinderkrippe Purzelhuus**

Oberhauserstrasse 29

Tel. 043 321 27 84, [info@purzel.ch](mailto:info@purzel.ch), [www.purzel-huus.ch](http://www.purzel-huus.ch)

---

---

**Glattfelden KiTa kids & future**

Dorfstrasse 87  
Tel. 076 682 26 99 oder 079 477 49 51, info@kidsandfuture.ch,  
www.kidsandfuture.ch

---

**Chinderhuus Dörfli**

Dörfliweg 6/8  
Tel. 078 808 73 66, mail@chinderhuus-glattfelden.ch,  
www.chinderhuus-glattfelden.ch

---

**Verein Tagesfamilien**

Tel. 079 743 81 58, vermittlung@tagesfamilien-glattfelden.ch,  
www.tagesfamilien-glattfelden.ch

---

**Kloten Kita Strampolino**

Alte Mühle, Industriestrasse 14  
Tel. 043 305 27 92, kloten@strampolino.ch, www.strampolino.ch

---

**KiMi Kloten**

Eugen-Wylerstrasse 1  
Tel. 044 201 10 17, kloten@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

---

**Städtische Krippe Looren**

Neubrunnenstrasse 30  
Tel. 044 815 16 60, anmeldung.krippelooren@kloten.ch, www.kloten.ch

---

**Kinderkrippe Little People**

Fliederweg 1  
Tel. 043 305 23 93, info@little-people.ch, www.little-people.ch

---

**Kinderkrippe Sünneli**

Schaffhauserstrasse 61  
Tel. 044 813 45 41, krippe.suenneli@bluewin.ch, www.krippesuenneli.ch

---

**Kita Chiselschtei**

Dietlikerstrasse 44  
Tel. 044 651 10 11, info@chiselschtei.ch, www.chiselschtei.ch

---

**Lufingen Kita Wolke**

Aspstrasse 1, Kress Kathrin  
Tel. 044 525 95 95, info@kita-wolke.ch, www.kita-wolke.ch

---

**Nürensdorf Kinderkrippe Luftballon**

Eigentalstrasse 1  
Tel. 076 816 68 40 oder 044 554 98 16, kitaluftballon@sunrise.ch,  
www.kita-luftballon.ch

---

---

### **Opfikon** Kinderkrippe Bambi

Earhart-Strasse 13

Tel. 044 201 92 92, [info@kinderkrippe-bambi.ch](mailto:info@kinderkrippe-bambi.ch), [www.kinderkrippe-bambi.ch](http://www.kinderkrippe-bambi.ch)

---

### **Kita pop e poppa Bärenatze**

Boulevard Lilienthal 19

Tel. 044 810 21 81, [baeretatze@popepoppa.ch](mailto:baeretatze@popepoppa.ch), [www.popepoppa.ch](http://www.popepoppa.ch)

---

### **globegarden Lilienthal**

Boulevard Lilienthal 1

Tel. 044 829 24 75, [info@globegarden.org](mailto:info@globegarden.org), [www.globegarden.ch](http://www.globegarden.ch)

---

### **globegarden Glattpark**

Thurgauerstrasse 105

Tel. 044 811 90 72, [info@globegarden.org](mailto:info@globegarden.org), [www.globegarden.ch](http://www.globegarden.ch)

---

### **KitaS Creativa Glattpark**

Boulevard Lilienthal 40

Tel. 079 431 37 60, [info@kitascreativa.ch](mailto:info@kitascreativa.ch), [www.kitascreativa.ch](http://www.kitascreativa.ch)

---

### **KiTa Zwerglinge**

Dufaux-Strasse 55 und 57

Tel. 043 553 15 37, [info@kitazwerglinge.ch](mailto:info@kitazwerglinge.ch), [www.kitazwerglinge.ch](http://www.kitazwerglinge.ch)

---

### **Hazo-Kita Glattpark**

Wrightstrasse 62

Tel. 044 829 22 29, [glattpark@hazo-kita.ch](mailto:glattpark@hazo-kita.ch), [www.hazo-kita.ch](http://www.hazo-kita.ch)

Wald- und Theater-Kindertagesstätte

---

### **Rafz** Kinderkrippe Füchsli

Landstrasse 2

Tel. 079 386 06 97, [info@kinderkrippe-fuechsli.ch](mailto:info@kinderkrippe-fuechsli.ch), [www.kinderkrippe-fuechsli.ch](http://www.kinderkrippe-fuechsli.ch)

---

### **Kinderkrippe Flügepilz**

Dorfstrasse 11, Sigrist Cornelia

Tel. 044 869 44 55, [info@fluegepilz-rafz.ch](mailto:info@fluegepilz-rafz.ch), [www.fluegepilz-rafz.ch](http://www.fluegepilz-rafz.ch)

---

### **Wallisellen** Kinderkrippe Arche

Alter Kirchenweg 6

Tel. 044 877 65 70, [krippe.arche@schule.wallisellen.ch](mailto:krippe.arche@schule.wallisellen.ch),  
[www.schule.wallisellen.ch](http://www.schule.wallisellen.ch)

---

### **Kita Bambolotti**

Bahnhofstrasse 14

Tel. 076 490 20 97, [bambolotti@gmx.ch](mailto:bambolotti@gmx.ch), [www.kitabambolotti.com](http://www.kitabambolotti.com)

---

### **Kita Chinderstern**

Hammerweg 4

Tel. 079 809 01 10, [wallisellen@chinderstern.ch](mailto:wallisellen@chinderstern.ch), [www.chinderstern.ch](http://www.chinderstern.ch)

---

---

**Kid's Paradise**

Engenbuelstrasse 10

Tel. 044 830 08 06, kids\_paradise@gmx.ch, www.kidsparadise.ch

Montessori Kindergarten

---

**Kinderkrippe miKaDo**

Neue Winterthurerstrasse 99

Tel. 044 821 21 45 oder 079 344 53 38, info@kinderkrippe-mikado.ch,

www.kinderkrippe-mikado.ch

---

**KiTa Mariakäfer**

Richtiring 14

Tel. 044 492 90 45, info3@kinderkrippe-mariakaefer.ch,

www.kinderkrippe-mariakaefer.ch

---

**globegarden Konradstrasse**

Konradstrasse 3/Richtiarkade 2

Tel. 044 830 40 60, info@globegarden.org, www.globegarden.ch

---

**Kinderkrippe Fugu**

Zentralstrasse 10

Tel. 043 311 66 16, wallisellen@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

---

**Kinderkrippe Meispinseli**

Melchrütistrasse 2

Tel. 043 233 00 08, kita-meispinseli@gmx.ch, www.kita-meispinseli.ch

---

**International School – Zurich North**

Industriestrasse 50

Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch

---



**Winkel Kinderkrippe kleine Riesen**

Spichergasse 6

Tel. 044 556 75 06, info@kleine-riesen.ch, www.kleine-riesen.ch

---

**Mini Meadows**

Wisentalstrasse 4, Künzi Kirsty

Tel. 043 558 15 11, info@mini-meadows.ch, www.mini-meadows.ch

---

## Stundenweise Betreuung

---

**Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.**

---

[www.babysitter-srk.ch](http://www.babysitter-srk.ch)

---

### **Bülach Kinderhütedienst Nünihüsli**

Sekretariat Reissverschluss, Schaffhauserstrasse 10  
Tel. 044 863 17 40, [reissverschluss@buelach.ch](mailto:reissverschluss@buelach.ch),  
[www.buelach.ch/reissverschluss](http://www.buelach.ch/reissverschluss)

---

### **Babysittervermittlung**

Erbarth Alexandra  
Tel. 079 795 72 03, [info@nachbarschaftshilfebuelach.ch](mailto:info@nachbarschaftshilfebuelach.ch),  
[www.nachbarschaftshilfebuelach.ch](http://www.nachbarschaftshilfebuelach.ch)

---

### **Eglisau Babysitterliste und Babysitterkurse**

Chilengass 10, Von Holzen Susi  
Tel. 043 422 52 77, [generationeglisau@gmx.ch](mailto:generationeglisau@gmx.ch), [www.generationeglisau.ch](http://www.generationeglisau.ch)

---

### **Embrach Babysittervermittlung und Babysitterkurse**

Rhomberg Bettina  
Tel. 078 804 93 25, [babysitter@familien-club.ch](mailto:babysitter@familien-club.ch), [www.familien-club.ch](http://www.familien-club.ch)

---

### **Glattfelden Chäferträff**

Chilenweg 3, Zollinger Monika  
Tel. 043 530 01 15 oder 078 808 31 38, [monika.zollinger@glattfelden.ch](mailto:monika.zollinger@glattfelden.ch),  
[www.kultur-glattfelden.ch](http://www.kultur-glattfelden.ch)  
Kinderhüeti im Kulturzentrum Glattfelden

---

### **Babysitterliste und Babysitterkurse**

Familienverein mikile  
[info@mikile.ch](mailto:info@mikile.ch), [www.mikile.ch](http://www.mikile.ch)

---

### **Rafz Babysitterliste**

Gemeindeverwaltung Rafz, Dorfstrasse 7  
[gemeindeverwaltung@rafz.ch](mailto:gemeindeverwaltung@rafz.ch)

---

### **Wallisellen Babysitterliste und Babysitterkurse**

[babysitter@elternforum-wallisellen.ch](mailto:babysitter@elternforum-wallisellen.ch), [www.elternforum-wallisellen.ch](http://www.elternforum-wallisellen.ch)

---

## Unterstützung zu Hause

---

**Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.**

**Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.**

---

[www.entlastungsdienst.ch/zuerich](http://www.entlastungsdienst.ch/zuerich)

[www.srk-zuerich.ch/kbh](http://www.srk-zuerich.ch/kbh)

---

### **Spitex**

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

---

### **Bassersdorf Spitex Bassersdorf, Nürensdorf und Brütten**

Breitstrasse 38

Tel. 044 525 03 50, [info@spitex-bassersdorf.ch](mailto:info@spitex-bassersdorf.ch), [www.spitex-bassersdorf.ch](http://www.spitex-bassersdorf.ch)

---

### **Bülach Spitex Region Bülach**

Feldstrasse 72

Tel. 044 861 82 70, [info-spitex@sarb.ch](mailto:info-spitex@sarb.ch),

[www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch/spitex](http://www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch/spitex)

Stiftung Alterszentrum Region Bülach

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Glattfelden, Hochfelden und Höri

---

### **Dietlikon Spitex Glattal**

Stiftung Hofwiesen, Bahnhofstrasse 62a

Tel. 044 835 12 12, [info@spitexglattal.ch](mailto:info@spitexglattal.ch), [www.vereinspitexglattal.ch](http://www.vereinspitexglattal.ch)

---

### **Eglisau Spitex am Rhein**

Obergass 1

Tel. 044 867 25 67, [info@spitex-am-rhein.ch](mailto:info@spitex-am-rhein.ch), [www.spitex-am-rhein.ch](http://www.spitex-am-rhein.ch)

---

### **Embrach Spitex-Verein Embrachertal**

Stationsstrasse 33

Tel. 044 865 10 10, [info@spitex-embrachertal.ch](mailto:info@spitex-embrachertal.ch), [www.spitex-embrachertal.ch](http://www.spitex-embrachertal.ch)

---

### **Glattbrugg Spitex Opfikon Glattbrugg**

Bettackerstrasse 18

Tel. 044 811 07 77, [kontakt@spitex-opfikon.ch](mailto:kontakt@spitex-opfikon.ch), [www.spitex-opfikon.ch](http://www.spitex-opfikon.ch)

---

### **Kloten Spitex Stadt Kloten**

Kirchgasse 23

Tel. 044 804 34 20, [spitex@kloten.ch](mailto:spitex@kloten.ch), [www.spitex-kloten.ch](http://www.spitex-kloten.ch)

---

---

**Rafz Spitex Rafz**

Dorfstrasse 9

Tel. 044 869 12 34, [info@spitex-rafz.ch](mailto:info@spitex-rafz.ch), [www.spitex-rafz.ch](http://www.spitex-rafz.ch)

---

**Winkel Spitex Winkel-Rüti**

Postweg 1

Tel. 044 862 00 00, [info@spitex-winkel.ch](mailto:info@spitex-winkel.ch), [www.spitex-winkel.ch](http://www.spitex-winkel.ch)

---

**Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, [info@kinderspitex-zuerich.ch](mailto:info@kinderspitex-zuerich.ch), [www.kinderspitex-zuerich.ch](http://www.kinderspitex-zuerich.ch)

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

---

**Kinderbetreuung zu Hause**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, [kbh@srk-zuerich.ch](mailto:kbh@srk-zuerich.ch), [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

---

**Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, [tamara.suter@entlastungsdienst.ch](mailto:tamara.suter@entlastungsdienst.ch),  
[www.entlastungsdienst.ch](http://www.entlastungsdienst.ch)

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

---

## Kinderarzt

---

**Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.**

---

[www.kinderaerzte-zuerich.ch](http://www.kinderaerzte-zuerich.ch)

---

**Bülach Kinderarztpraxis Bülach**

Sonnmattstrasse 5, Dr. med. Fabian Häberlin, Dr. med. This Moser,  
Dr. med. Valentina Marcaccini  
Tel. 044 860 52 62, [info@kinderarztpraxis-buelach.ch](mailto:info@kinderarztpraxis-buelach.ch),  
[www.kinderarztpraxis-buelach.ch](http://www.kinderarztpraxis-buelach.ch)

---

**Kinderarztpraxis am Untertor**

Erachfeldstrasse 2, Dr. med. Markus Good, Dr. med. Christoph Graf,  
Dr. med. Angelika Broidl, Dr. med. Renate Spinass, Dr. med. Kristin Robrade  
Tel. 044 862 08 09, [kinderaerzteamuntertor@hin.ch](mailto:kinderaerzteamuntertor@hin.ch),  
[www.kinderaerzteamuntertor.ch](http://www.kinderaerzteamuntertor.ch)

---

**Glattbrugg Kinder-Ärztinnenpraxis**

Bettackerstrasse 7  
Tel. 044 810 22 15, [info@aerztinnenpraxis.ch](mailto:info@aerztinnenpraxis.ch), [www.kinderaerztinnenpraxis.ch](http://www.kinderaerztinnenpraxis.ch)

---

**Kloten Ärztezentrum Kloten**

Schaffhauserstrasse 138  
Tel. 044 881 21 21, [azk@hin.ch](mailto:azk@hin.ch), [www.aerztezentrumkloten.ch](http://www.aerztezentrumkloten.ch)

---

**Wallisellen Kinderarztpraxis**

Hammerweg 4, Dr. med. Carmen Pingoud-Meier, pract. med. Maja Pfeiffer  
Tel. 044 830 62 72, [kinderarztpraxis-wallisellen@hin.ch](mailto:kinderarztpraxis-wallisellen@hin.ch),  
[www.kinderarztpraxis-wallisellen.ch](http://www.kinderarztpraxis-wallisellen.ch)

---

**Monvia Gesundheitszentrum**

Bahnhofplatz 1b  
Tel. 044 832 59 90, [wallisellen@monvia.ch](mailto:wallisellen@monvia.ch), [www.monvia.ch](http://www.monvia.ch)

---

## Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Internationaler Notruf</b>	<b>112</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Sanität</b>	<b>144</b>
<b>Rega</b>	<b>1414</b>
<b>Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)</b>	<b>145</b>
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>
<b>Elternnotruf</b>	<b>0848 35 45 55</b>
Medizinische Notfälle	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Zürich</b>	<b>0900 266 711</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kinderpermanence Circle – Notfallpraxis am Flughafen Zürich</b>	<b>044 255 81 12</b>
Anmeldung erwünscht Erreichbarkeit täglich 8.00–22.45 Uhr	
<b>Notfallpraxis Kinder &amp; Jugendliche Spital Bülach</b>	<b>044 863 29 77</b>
Anlaufstelle für das Zürcher Unterland Mo–Fr 8.00–23.00 Uhr Sa/So 9.00–22.00 Uhr	
<b>Kindernotfall Triemli</b>	<b>044 416 11 11</b>
Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Aerztefon</b>	<b>0800 33 66 55</b>
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Winterthur</b>	<b>0900 266 212</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)</b>	
Standort Zürich	<b>043 343 00 00</b>
Standort Winterthur	<b>052 511 10 10</b>
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	



## **Hinweis**

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

## **Kontakt und Bezug**

kjz Bülach  
Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
Te. 043 259 95 00  
kjz.buelach@ajb.zh.ch  
www.zh.ch/kjz-buelach

[www.zh.ch/angebote-4](http://www.zh.ch/angebote-4)

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2022